

# ペーロン漕艇

## 期待される活動の効果

思考力	判断力	表現力	コミュニケーション能力	体力	生命尊重	感謝する心	知識・技能	協調性	主体性	問題解決能力	課題発見能力
			○	○				○		○	○

### 対象・人数

1 艇あたり 11 名まで（舵取りの引率者 1 名含む）  
 ※ペーロン船は 10 艇あります  
 監視船の基準  
 ※ペーロン船 3 艇で、監視船 1 隻必要です  
 ※活動を数回に分けて実施する場合はご相談ください

### コース案内

仏島コース  
 約 1.5 km

### 時期

通年

### 時間

1 時間程度

## 活動の概要・様子

○グループで、力を合わせて目的地を目指します。みんなで船を漕ぐことで、協調性やリーダーシップ力の育成にもつながります。

○天草の大海原にくりだすことで、豊かな感性を磨くことができます。



### 必要経費

ペーロン使用料 1 人 150 円  
 ※後日、観光協会振込み  
 監視船代（1 隻分）  
仏島コース 7000 円  
 ※当日、現地で支払い

### 天草青年の家で準備できるもの

○ライフジャケット ○櫂 ○AED  
 ○無線機 ○拡声器 ○救急箱

### 利用者で準備していただくもの

○ペーロン名簿 ○水筒 ○帽子 ○タオル  
 ○その他活動に必要なもの

## 留意点

○急な天候の変化がみられる際は、コースを変更して行う場合があります。

※天候によっては、活動を中止する場合があります。

○人員の確認や健康観察の徹底をお願いします。

## おすすめポイント

○活動をとおして、天草の特徴である、海・島々・天草の橋を一度に満喫できます。

○ハイキングの活動と組み合わせることができます。

## 活動のバリエーション

○体験ゲーム A ※どうやったら速く進む？ →どうしたら速く進むかグループで話し合いをします。

○体験ゲーム B ※ペーロンを回転させよ！ →どうしたら回転するかグループで話し合いをします。

※ゲーム実施については当日の潮の流れや天候を見て、青年の家側で判断をいたします。

# 活動内容(手順)

所要時間	項目	内容	
事前	乗船名簿提出 事前打ち合わせ 準備物の確認 料金の支払い	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ペーロンの乗船名簿を提出 ※船ごとの名簿</li> <li>○活動前に態度決定 ※利用者体調・天候状況など</li> <li>○ペーロン活動に必要な服装・道具の準備</li> <li>○松島釣り組合へ監視船代の支払い（領収書の受取り）</li> </ul>	
20分	道具の受渡 活動の説明  目的の確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ライフジャケットと櫂の受け取り</li> <li>○コースや全体の流れの説明</li> <li>○安全対策の説明                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ライフジャケットの着用の仕方</li> <li>・乗船方法</li> <li>・櫂の操作方法 ※持ち方 漕ぎ方</li> <li>・舵の操作方法 ※担当のみ（引率者）</li> </ul> </li> <li>○各団体（各班）の目的・目標を確認</li> </ul>	見通し
30分	ペーロン乗船 ペーロン体験	<ul style="list-style-type: none"> <li>○グループごとにペーロンに乗船</li> <li>○乗船後、監視船の指示に従い目的地に向け出発</li> <li>○途中、共通の体験を行う                             <ul style="list-style-type: none"> <li>例：体験ゲームA ※どうやったら速く進む？</li> <li>体験ゲームB ※ペーロンを回転させよ！</li> </ul> </li> <li>※ゲーム実施については当日の潮の流れや天候を見て、青年の家側で判断をいたします</li> </ul>	共通体験
10分	片付け・まとめ	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ライフジャケットと櫂の返却</li> <li>○健康観察</li> <li>○目的が達成されたか確認                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・各班の代表の感想発表</li> <li>・引率の方の講評</li> </ul> </li> <li>○次の活動の準備</li> </ul>	ふりかえり

## 体験ゲーム A

- ① まずは、約30mを全員で漕ぎます！
- ② 漕いでいる時のスピードや櫂止めしたときの抵抗を感じてもらいます
- ③ 時間内にどうしたら速く進むかグループで話し合います  
※声のリズム、櫂を入れるタイミング、角度など
- ④ 話し合い後、①～③を繰り返し行い、成果を感じていきます  
※一回目と比べてどう変わったかを踏まえて最終レースへ！
- ⑤ 最後に、1つの目標に向かってみんなで協力すると「大きな力」になります



よ～い スタート！！



櫂止め～！！  
話し合いタイム  
次はもっと速くいくぞ！

## 体験ゲーム B

- ① まずは、ペーロンを回転する方法について話し合いを行います
- ② スタートの合図でペーロンを回転させます
- ③ ペーロンが回転できたら櫂を上げて知らせてください
- ④ 再度、話し合いをして1回目と反対方向にもチャレンジ！！
- ⑤ 最後にみんなで意見を出し合い、取り組むことで協力する楽しさ、達成感を感じることができます



左へ回転だぁ！！



いいぞ！その調子で♪