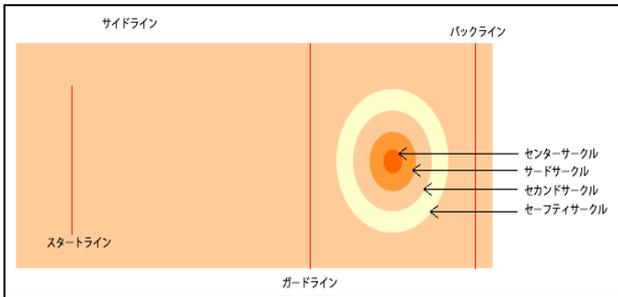


ユニカール（ユニバーサルカーリング）

概要 氷の代わりに滑りやすい専用カーペットの上で、天然石の代わりに取っ手のついた合成樹脂製のストーンを送球し、得点を競うカーリング競技。



対 象				場 所				時 期			
小学校高学年以上				体育館				通年			
期待される活動の効果											
思考力	判断力	表現力	コミュニケーション能力	体力	生命の尊重	感動する心	知識・技能	協調性	主体性	問題解決能力	課題発見能力
	○		○				○	○			
活動人数 及び 時間						準 備 物					
○3人対3人が基本 ○1ゲーム5分 × 6ゲーム						【青年の家で準備できる用具等】 ○ストーン（2セット） ○簡易メジャー ○スライドカーペット（2枚） ○得点版 （団体に準備するものではありません）					

【競技方法】

- ①ジャンケンで先攻を決める（2回目以降は前回に得点を取ったチームから、同点の場合はそのまま）。
 - ②両チームのプレイヤーが交互にストーンを投げる。
 - ③両チーム6人全員が投げ終わった後、その回の得点を計算する。
 - ④6回の合計得点で試合の勝敗が決まる。
- ※相手のストーンを弾き飛ばしたり、味方のストーンを助けたりして、最終的に相手のストーンよりも味方のストーンを標的に近づけることを競う。

【得点】

- 得点はセンターサークルに1番近いストーンに1点が与えられる。同チームのストーンが2番目に位置していたときは2点、3番目も同チームのストーンが位置していたときは3点が与えられる。相手チームは0点。

【活動の留意点】

- ストーンは放らずに足元から投げ滑らせる。
- ゲーム中はカーペットの中に入らない。

【活動のオススメポイント】

- 初心者でもルールや基本技術の習得が簡単にでき、みんなで楽しむことができる。
- チームで作戦を立てることにより、協調性やコミュニケーション能力を高めることができる。

