

(月・金)メニュー

【朝食】

献立・使用食材	アレルゲン	コンタミ
▼ご飯		
▼みそ汁 里芋 きざみ揚げ 味噌	大豆 大豆	
▼厚焼き玉子	卵 大豆	小麦、乳
▼ウインナー炒め あらびきウインナー 塩コショウ	豚肉 乳 鶏肉 大豆	牛肉、リンゴ
▼ベーコンと玉葱の炒め物 ベーコン	豚肉 大豆 卵 乳	小麦、牛肉 鶏肉、リンゴ ゼラチン
玉葱 ピーマン 塩コショウ コンソメ	大豆 小麦 鶏肉	
▼納豆(月曜日提供)	大豆 小麦	
▼ふりかけ(金曜日提供)	卵 乳 小麦 大豆 ゴマ	エビ、鮭 ゼラチン
▼漬物 たくあん漬け	大豆	
▼千切りキャベツ	卵	

【昼食】

献立・使用食材	アレルゲン	コンタミ
▼ご飯		
▼カツカレー 豚カツ	豚肉 大豆 卵 乳 小麦	
ナス 玉葱 人参 豚肉スライス カレールウ	豚肉 小麦 乳 大豆 やまいも 鶏肉 豚肉	
▼マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 ハム	小麦 卵 乳 大豆 豚肉 大豆 リンゴ 卵	
マヨネーズ 塩コショウ		
▼杏仁豆腐 杏仁豆腐 みかん缶	乳	
▼福神漬け 福神漬け	大豆 小麦 ゴマ	エビ

【夕食】

献立・使用食材	アレルゲン	コンタミ
▼ご飯		
▼野菜かきあげ	大豆 小麦	
▼鶏肉の照り焼き ミニ照り焼きチキン	小麦 大豆 鶏肉	
▼スパゲティナポリタン スパゲティ あらびきウインナー	小麦 乳 卵 大豆 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	牛肉、リンゴ
玉葱 ピーマン ケチャップ 塩コショウ		
▼もやしのごま和え もやし キャベツ 人参 ゴマ 薄口醤油 白だし	ゴマ 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼卵スープ 卵 わかめ 薄口醤油 白だし	卵 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	エビ、カニ
みりん 片栗粉		
▼青りんごゼリー		
▼千切りキャベツ	卵	
▼漬物 たくあん漬け	大豆	

(火・土)メニュー

【朝食】

献立・使用食材	アレルゲン	コンタミ
▼ご飯		
▼味噌汁 ワカメ きざみ揚げ 味噌	大豆	エビ、カニ
▼厚焼き玉子	卵 大豆	小麦、乳
▼ウインナー炒め あらびきウインナー	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	牛肉、リンゴ
塩コショウ		
▼切り干し大根の煮物 切り干し大根 人参 ちくわ 椎茸 薄口醤油 みりん 白だし	大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	乳、小麦、卵
▼味付け海苔(火曜日)	大豆	小麦
▼ふりかけ(土曜日)	卵 乳 小麦 大豆 ゴマ	エビ、鮭 ゼラチン
▼漬物 たくあん漬け	大豆	
▼千切りキャベツ	卵	

【昼食】

献立・使用食材	アレルゲン	コンタミ
▼ご飯		
▼牛丼 米 牛肉 玉葱 濃口醤油 薄口醤油 白だし	牛肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
みりん 酒		
▼酢の物 春雨 きゅうり 人参 ゴマ 白だし	大豆 小麦 サバ	
▼吸い物 花麩 ゴマ 薄口醤油 みりん 白だし	小麦 ゴマ 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼紅しょうが		

【夕食】

献立・使用食材	アレルゲン	コンタミ
▼ご飯		
▼豚肉の生姜焼き 豚肉 玉葱 生姜焼きのタレ	豚肉 大豆 小麦	
▼ミートコロッケ	小麦 大豆 豚肉 乳	
▼和風スパゲティー ベーコン	豚肉 大豆 卵 乳	小麦、牛肉 鶏肉、リンゴ ゼラチン
しめじ ネギ 濃口醤油 白だし	大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼おひたし ほうれん草 もやし ゴマ 薄口醤油 みりん 白だし	ゴマ 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼野菜スープ 人参 キャベツ コンソメ	大豆 小麦 鶏肉 小麦 大豆 小麦	
▼みかんゼリー		
▼千切りキャベツ	卵	
▼漬物 たくあん漬け	大豆	

(水・日)メニュー

【朝食】

献立・使用食材	アレルギー	コンタミ
▼ご飯		
▼みそ汁 玉葱 きざみ揚げ 味噌	大豆 大豆	
▼厚焼き玉子	卵 大豆	小麦、乳
▼ウインナー炒め あらびきウインナー	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	牛肉、リンゴ
塩コショウ		
▼ひじきの煮物 ひじき 人参 揚げ 濃口醤油 薄口醤油 みりん 白だし	大豆 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼味付け海苔	大豆	小麦
▼漬物 たくあん漬け	大豆	
▼千切りキャベツ	卵	

【昼食】

献立・使用食材	アレルギー	コンタミ
▼ご飯		
▼ハヤシライス 牛肉 玉葱 ハヤシフレーク	牛肉 大豆 小麦 牛肉	
▼ポテトサラダ ジャガイモ きゅうり 人参 ハム	卵 乳 大豆 豚肉	小麦、牛肉 鶏肉、リンゴ ゼラチン
塩コショウ 味の素 マヨネーズ	大豆 リンゴ 卵	
▼オレンジ カットオレンジ		
▼福神漬け 福神漬け	大豆 小麦 ゴマ	エビ

【夕食】

献立・使用食材	アレルギー	コンタミ
▼ご飯		
▼からあげネギソース からあげ	卵 小麦 大豆 鶏肉	
ネギ 甘酢ソース	大豆 小麦	
▼ミートコロッケ (1/2個分)	小麦 大豆 豚肉 乳	
▼焼ビーフン ビーフン 人参 キャベツ 豚肉 塩コショウ コンソメ	大豆 小麦 鶏肉 小麦 大豆 小麦 サバ	
白だし		
▼もやしときゅうりの胡麻和え もやし きゅうり ゴマ 薄口醤油 白だし	ゴマ 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼中華スープ 玉葱 中華の素	大豆 鶏肉 豚肉	
▼ブドウゼリー		
▼千切りキャベツ	卵	
▼漬物 たくあん漬け	大豆	

(木)メニュー

【朝食】

献立・使用食材	アレルギー	コンタミ
▼ご飯		
▼みそ汁 えのき きざみ揚げ 味噌	大豆 大豆	
▼厚焼き玉子	卵 大豆	小麦、乳
▼ウインナー炒め あらびきウインナー	豚肉 乳 鶏肉 大豆	牛肉、リンゴ
塩コショウ		
▼きんぴら れんこん 人参 こんにゃく 濃口醤油 白だし みりん	大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼納豆	大豆 小麦	
▼漬物 たくあん漬け	大豆	
▼千切りキャベツ	卵	

【昼食】

献立・使用食材	アレルギー	コンタミ
▼血うどん 血うどん 豚肉 かまぼこ	小麦 豚肉 大豆 小麦 卵 魚介類	大豆
もやし キャベツ コンソメ	大豆 小麦 鶏肉	
塩コショウ		
▼揚げ餃子 餃子	大豆 小麦 豚肉	エビ、乳
▼吸い物 花麩 ゴマ 薄口醤油 みりん 白だし	小麦 ゴマ 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼漬物 たくあん漬け	大豆	

【夕食】

献立・使用食材	アレルギー	コンタミ
▼ご飯		
▼ハンバーグ ハンバーグ	大豆 小麦 牛肉 鶏肉 乳	卵
照り焼きのタレ	大豆 小麦 乳 ゴマ	
▼ミートコロッセ	小麦 大豆 豚肉 乳	
▼竹の子土佐煮 竹の子土佐煮	大豆 小麦 サバ 鮭	
▼焼きそば スパゲティ 豚肉 キャベツ 人参 焼きそばソース	小麦 豚肉 大豆 小麦 リンゴ	
塩コショウ		
▼のっぺ汁 大根 人参 鶏肉 牛蒡 こんにゃく ネギ 薄口醤油 白だし	鶏肉 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼ピーチゼリー		
▼千切りキャベツ	卵	
▼漬物 たくあん漬け	大豆	

【幕ノ内弁当】

献立・使用食材	アレルギー	コンタミ
▼ご飯		
▼竜田揚げ(3個)	大豆 鶏肉 小麦 魚介類	
▼塩サバ(30g)	サバ	
▼ミートボール(1個)	大豆 豚肉 鶏肉 小麦 乳	
甘酢あんタレ	小麦 大豆	米
▼厚焼き玉子	卵 大豆	小麦、乳
▼揚げ餃子(1個)	小麦 豚肉 大豆	エビ・乳
▼ちくわ(1/4) 薄口濃口醤油 みりん・砂糖 白だし	大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	乳・小麦・卵
▼天ぷら(1/4) 薄口濃口醤油 みりん・砂糖 白だし	小麦 卵 乳 ゼラチン 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼蓮根と牛蒡のきんぴら 人参 れんこん ごぼう みりん 薄口濃口醤油 白だし	大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼梅干し		ゴマ・魚介類
▼オレンジ	オレンジ	
▼漬物 たくあん漬け	大豆	

【のり弁当】

献立・使用食材	アレルギー	コンタミ
▼ご飯		
▼白身フライ	魚介類 小麦 大豆	
▼醤油	小麦 大豆	
▼磯辺揚げ(ちくわ) 小麦粉 片栗粉 あおさ	魚介類 小麦 海苔	乳・小麦・卵 乳・大豆・卵
▼厚焼き玉子	卵 大豆	小麦、乳
▼蓮根と牛蒡のきんぴら 人参 れんこん ごぼう みりん 薄口濃口醤油 白だし	大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼焼き海苔		大豆・小麦・ゴマ
▼おかか 醤油 かつお節	大豆 小麦 サバ	
▼漬物 たくあん漬け	大豆	

【チキンタルタル弁当】

献立・使用食材	アレルギー	コンタミ
▼ご飯		
▼チキンカツ	大豆 卵 小麦 鶏肉	
▼タルタルソース	大豆 卵	
▼厚焼き玉子	卵 大豆	小麦、乳
▼蓮根と牛蒡のきんぴら 人参 れんこん ごぼう みりん 薄口濃口醤油 白だし	大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼漬物 たくあん漬け	大豆	