

2016年 献立(冬季) アレルギー表 月・金

朝食	卵	乳	小麦	ピーナツ	そば	かに	えび	その他
味噌汁(里いも・玉葱)						△	△	大豆
オムレツ	○	○	○					大豆・鶏肉※
キャベツ・玉葱の炒め物	○	○	○					大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチン※1
梅干し								ごま・魚介類
ふりかけ	○	○	○				△	大豆・ごま※2
漬け物								
昼食	卵	乳	小麦	ピーナツ	そば	かに	えび	その他
かき揚げうどん	○		○			△	△	大豆・さば
酢の物			○			△	△	大豆・さば
漬け物								
夕食	卵	乳	小麦	ピーナツ	そば	かに	えび	その他
吸い物(オクラ)			○					大豆・さば
炊き込みご飯	△	△	△					大豆・さば・鶏肉
チキンカツ	○	△	○			△	△	大豆・鶏肉
豆腐(1/8)			○					大豆・魚介類
鮭フレークのスパゲティ			○					大豆・鮭
じゃが芋の煮物			○					大豆・さば
ブドウゼリー								
漬け物								

△はコンタミ表示

※ オムレツのコンタミ表示: 豚肉・ゼラチン

※1 キャベツ・玉葱の炒め物のコンタミ表示: 牛肉・りんご

※2 ふりかけのコンタミ表示: 鮭・ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナツ、貝類の21品目が該当する場合表示します。

2016年 献立(冬季) アレルギー表 火・土

朝食	卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
味噌汁(玉葱・ワカメ)						△	△	大豆
鯖塩焼き								さば
牛蒡のキンピラ			○					大豆・さば
納豆			○					大豆
味付け海苔			○			△	△	大豆
漬け物								
昼食	卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
カツカレー	○	○	○					大豆・豚肉・鶏肉・山芋・りんご
マカロニサラダ	○		○					大豆・りんご
福神漬			○				△	大豆・ごま
夕食	卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
豚汁						△	△	大豆・豚肉
てりやきハンバーグ	△	○	○					大豆・鶏肉・牛肉・ごま
三角春巻き			○					大豆・鶏肉・ごま
和風スパゲティ	○	○	○			△	△	大豆・豚肉・さば
ハウレン草の胡麻和え			○					大豆・ごま・さば
ピーチゼリー								
漬け物								

△はコンタミ表示

※ オムレツのコンタミ表示: 豚肉・ゼラチン

※1 キャベツ・玉葱の炒め物のコンタミ表示: 牛肉・りんご

※2 ふりかけのコンタミ表示: 鮭・ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示します。

2016年 献立(冬季) アレルギー表 水・日

朝食	卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
味噌汁(ワカメ・揚げ)						△	△	大豆
オムレツ	○	○	○					大豆・鶏肉※
ひじきの煮物(角てん)	○	○	○					大豆・さば・ゼラチン
納豆			○					大豆
味付け海苔			○			△	△	大豆
漬け物								
昼食	卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
マーボ丼			○					大豆・豚肉・牛肉・さば
けんちん汁	○		○					大豆・さば
塩昆布和え			○					大豆・さば
夕食	卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
吸い物(花麩・胡麻)			○					大豆・さば・ごま
豚肉の生姜焼き			○					大豆・豚肉
メンチカツ		○	○					大豆・豚肉・鶏肉
筑前煮	△	△	○					大豆・さば
ナポリタン	○	○	○					大豆・豚肉・鶏肉※1
青りんごゼリー								
漬け物								

△はコンタミ表示

※ オムレツのコンタミ表示: 豚肉・ゼラチン

※1 キャベツ・玉葱の炒め物のコンタミ表示: 牛肉・りんご

※2 ふりかけのコンタミ表示: 鮭・ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示します。

2016年 献立(冬季) アレルギー表 木

朝食	卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
味噌汁(えのき・揚げ)						△	△	大豆
ウインナー(2本)	○	○	○					大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチン※
蓮根のキンピラ			○					大豆・さば
梅干し								ごま・魚介類
ふりかけ	○	○	○				△	大豆・ごま※1
漬け物								
昼食	卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
ちゃんぽん	○	○	○					大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチン
揚げ餃子		△	○				△	大豆・豚肉
漬け物								
夕食	卵	乳	小麦	ピーナッツ	そば	かに	えび	その他
コーンスープ	△	○	○					大豆・鶏肉
ミートボールの甘酢あんかけ		○	○					大豆・鶏肉・豚肉
サクサク牛肉コロッケ	○	○	○					大豆・牛肉
ミートスパゲティ			○					大豆・牛肉・豚肉・りんご
おひたし			○					大豆・さば・ごま
みかんゼリー								
漬け物								

△はコンタミ表示

※ オムレツのコンタミ表示: 豚肉・ゼラチン

※1 キャベツ・玉葱の炒め物のコンタミ表示: 牛肉・りんご

※2 ふりかけのコンタミ表示: 鮭・ゼラチン

※その他の表示は、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、鮭、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、貝類の21品目が該当する場合表示します。