

(月・金)メニュー

【朝食】

献立・使用食材	アレルゲン	コンタミ
▼ご飯 米		
▼味噌汁 里芋 きざみ揚げ 味噌 いりこだし	大豆 大豆	エビ、カニ
▼オムレツ オムレツ	卵 小麦 鶏肉 乳 大豆	豚肉、ゼラチン
▼ウインナー炒め あらびきウインナー 塩コショウ	卵 小麦 豚肉 乳 大豆 鶏肉	牛肉、リンゴ
▼ベーコンと玉葱の炒め物 ベーコン 玉葱 ピーマン 塩コショウ コンソメ	豚肉 卵 大豆 乳 大豆 小麦 鶏肉	小麦、牛肉 鶏肉、リンゴ ゼラチン
▼納豆	大豆 小麦	
▼ふりかけ	卵 小麦 大豆 ゴマ	エビ、鮭 ゼラチン
▼漬物 たくあん		
▼千切りキャベツ		

【昼食】

献立・使用食材	アレルゲン	コンタミ
▼カツカレー 豚カツ ナス 玉葱 人参 豚肉スライス カレールウ	豚肉 卵 小麦 大豆 鶏肉 乳 やまいも 豚肉	
▼マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 ハム マヨネーズ 塩コショウ	小麦 卵 大豆 豚肉 乳 リンゴ 卵	
▼杏仁豆腐 杏仁豆腐 みかん缶	乳	
▼福神漬け 福神漬け	大豆 小麦 ゴマ	エビ

【夕食】

献立・使用食材	アレルゲン	コンタミ
▼ご飯		
▼南瓜コロッケ コロッケ	乳 小麦 大豆 卵 ゼラチン	
▼鶏肉の照り焼き ミニ照り焼きチキン	小麦 鶏肉 大豆	
▼ナポリタン スパゲティ ウインナー 玉葱 ピーマン ケチャップ 塩コショウ	小麦 豚肉	
▼もやしのゴマ和え もやし キャベツ 人参 ゴマ 薄口醤油 白だし	ゴマ 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼卵スープ 卵 わかめ 薄口醤油 白だし みりん 片栗粉	卵 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	エビ、カニ
▼青りんごゼリー		
▼千切りキャベツ		

(火・土)メニュー

【朝食】

献立・使用食材	アレルゲン	コンタミ
▼ご飯 米		
▼味噌汁 ワカメ きざみ揚げ 味噌 いりこだし	大豆 大豆	エビ、カニ エビ、カニ
▼出し巻卵 厚焼き玉子	卵 大豆	小麦、乳
▼ウインナー炒め あらびきウインナー	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	牛肉、リンゴ
塩コショウ		
▼切り干し大根の煮物 切り干し大根 人参 ちくわ 椎茸 薄口醤油 みりん 白だし	大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	乳、小麦、卵
▼味付け海苔	大豆	小麦
▼ふりかけ	卵 乳 小麦 大豆 ゴマ	エビ、鮭 ゼラチン
▼漬物 たくあん		
▼千切りキャベツ		

【昼食】

献立・使用食材	アレルゲン	コンタミ
▼牛丼 米 牛肉 玉葱 濃口醤油 薄口醤油 白だし	牛肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
みりん 酒 紅生姜		
▼酢の物 春雨 きゅうり 人参 ちりめん 白だし	大豆 小麦 サバ	エビ、カニ
▼吸い物 花麩 ゴマ 薄口醤油 みりん 白だし	小麦 ゴマ 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼漬物 たくあん		

【夕食】

献立・使用食材	アレルゲン	コンタミ
▼ご飯		
▼豚肉の生姜焼き 豚肉 玉葱 生姜焼きのタレ	豚肉 大豆 小麦 小麦 大豆	
▼コーンコロッケ	小麦 大豆 卵 乳	
▼和風スパゲティ ベーコン しめじ ネギ 濃口醤油 白だし	豚肉 大豆 卵 乳 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	小麦、牛肉 鶏肉、リンゴ ゼラチン
▼ほうれん草のおひたし ほうれん草 もやし ゴマ 薄口醤油 みりん 白だし	 ゴマ 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼野菜スープ 人参 キャベツ コンソメ 薄口醤油	 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦	
▼みかんゼリー		
▼千切りキャベツ		

(水・日)メニュー

【朝食】

献立・使用食材	アレルゲン	コンタミ
▼ご飯 米		
▼味噌汁 玉葱 きざみ揚げ 味噌 いりこだし	大豆	エビ、カニ
▼オムレツ オムレツ	卵 小麦 大豆 鶏肉	豚肉、ゼラチン
▼ウインナー炒め あらびきウインナー	卵 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	牛肉、リンゴ
塩コショウ		
▼ひじきの煮物 ひじき 人参 揚げ 濃口醤油 薄口醤油 みりん 白だし	大豆 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼味付け海苔	大豆	小麦
▼ふりかけ	卵 小麦 大豆 ゴマ	エビ、鮭 ゼラチン
▼漬物 たくあん		
▼千切りキャベツ		

【昼食】

献立・使用食材	アレルゲン	コンタミ
▼ハヤシライス 牛肉 玉葱 ハヤシフレーク	牛肉 大豆 小麦	牛肉
▼ポテトサラダ ジャガイモ きゅうり 人参 ハム	卵 大豆 豚肉	小麦、牛肉 鶏肉、リンゴ ゼラチン
塩コショウ 味の素 マヨネーズ	大豆 リンゴ 卵	
▼オレンジ カットオレンジ		
▼福神漬け 福神漬け	大豆 小麦 ゴマ	エビ
▼中華スープ 玉葱 中華の素	大豆 豚肉 鶏肉	
▼ブドウゼリー		
▼千切りキャベツ		

【夕食】

【夕食】

献立・使用食材	アレルゲン	コンタミ
▼ご飯		
▼からあげネギソース からあげ	卵 小麦 大豆 鶏肉	
ネギ 甘酢ソース	大豆 小麦	
▼春巻き 三角春巻き キャベツ 玉葱 ジャガイモ 人参 にら	小麦	鶏肉、ゴマ、大豆
▼焼ビーフン ビーフン 人参 キャベツ 豚肉 塩コショウ コンソメ	大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦 サバ	
白だし		
▼もやしときゅうりの胡麻和え もやし きゅうり ゴマ 薄口醤油 白だし	ゴマ 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	

(木)メニュー

【朝食】

献立・使用食材	アレルギー	コンタミ
▼ご飯 米		
▼味噌汁 えのき きざみ揚げ 味噌 いりこだし	大豆	エビ、カニ
▼出し巻卵 厚焼き玉子	卵 大豆	小麦、乳
▼ウインナー炒め あらびきウインナー	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	牛肉、リンゴ
塩コショウ		
▼きんぴら レンコン 人参 こんにゃく 濃口醤油 白だし	大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
みりん		
▼味付け海苔	大豆	小麦
▼ふりかけ	卵 乳 小麦 大豆 ゴマ	エビ、鮭 ゼラチン
▼漬物 たくあん		
▼千切りキャベツ		

【昼食】

献立・使用食材	アレルギー	コンタミ
▼血うどん 血うどん 豚肉 かまぼこ	小麦 豚肉 大豆 小麦 卵	大豆
もやし キャベツ コンソメ	大豆 小麦 鶏肉	
塩コショウ		
▼揚げ餃子 餃子	大豆 小麦 豚肉	エビ、乳
▼吸い物 花麩 ゴマ 薄口醤油 みりん 白だし	小麦 ゴマ 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼漬物 たくあん		

【夕食】

献立・使用食材	アレルギー	コンタミ
▼ご飯		
▼ハンバーグ ハンバーグ	大豆 小麦 牛肉 鶏肉 乳	卵
照り焼きのタレ	大豆 小麦 乳 ゴマ	
▼肉じゃがコロッケ 肉じゃがコロッケ	大豆 小麦 乳 牛肉 卵 ゼラチン	
▼竹の子土佐煮 竹の子土佐煮	大豆 小麦 サバ 鮭	
▼焼きそば スパゲティ 豚肉 キャベツ 人参 焼きそばソース	小麦 豚肉 大豆 小麦 リンゴ	
塩コショウ		
▼のっぺ汁 大根 人参 鶏肉 牛蒡 こんにゃく ネギ 薄口醤油 白だし	鶏肉 大豆 小麦 大豆 小麦 サバ	
▼青りんごゼリー		
▼千切りキャベツ		