

令和5年度
あしきた青少年の家共催事業

令和6年
3月16日(土)
~
3月17日(日)

2024 芦北うたせマラソン 応援プラン



青少年の家に泊まって
マラソンを走ろう!



会場からいちばん近い
お風呂

スタート地点から
徒歩10分!

かけっこ測定
で速くなる!?

参加対象	宿泊	うたせマラソンの参加者や見学者	50人程度
	当日	うたせマラソンの参加者や見学者	50人程度
参加費	宿泊	一般	2500円
		高校生以下	1500円
	未就学児	200円	<small>※未就学児の方で食事を希望の方は事前にご連絡ください。</small>
当日	入浴のみ	200円	
	ものづくり(流木ストラップ/ミニ焼杉)	各100円	
	かけっこ測定	300円	(30M走・レース分析記録証あり)
	車いすレーサー体験	無料	



1 準備物

(宿泊利用) 着替え・洗面道具・各自マラソンに必要な物・参加費

2 申込み

(1) 期間 宿泊利用：令和6年3月2日(土)～3月9日(金) 午前9時～午後5時

日帰り利用：当日にそれぞれのブースで受付。

(2) 方法 宿泊利用 お電話で申込みください。(0966-82-3092)

(3) その他 各プランの定員に達し次第、申込みを締め切ります。(先着順)

3 その他

(1) 宿泊利用をしていただく方は、会場に行かなくても青少年の家でマラソンの受付を行うことができます。

(2) 申込み後キャンセルしなければならない事情が発生した場合は速やかにご連絡ください。

なお、宿泊プランは、令和6年3月14日(木)午後5時以降の参加取り消しについては、キャンセル料が必要となりますので、ご注意ください。

(3) 参加に際してお預かりした個人情報は、参加者の皆様の保険加入手続きに使用するなど、本事業の事務に関わる業務及び今後のイベント案内以外では使用しません。

(4) 事業中に撮影した写真や制作物・感想文等を、県立青少年の家の事業報告や広報等に使用し、インターネット上のホームページ及び SNS ページにも掲載する場合があります。予めご了承ください。

(5) 食事アレルギー・体調面などで気になることは、申込みの際にご相談ください。

(6) 貴重品の紛失については、主催者側では一切責任を負いかねます。各自で注意をしてください。

KURS のかけっこ測定！ 陸上選手の育成やスポーツイベントを行っている

KURS のかけっこ測定ブースがやってきます！

・かけっこ測定

30m走を区間ごとに分析し、走りの特徴を知ろう！

あなただけの記録証もその場でお渡しします

・車いすレーサー体験

車いすレーサーに乗ってみよう！



海浜公園地図



大会会場・受付

〒869-5454

熊本県葦北郡芦北町大字鶴木山 1400

(芦北海浜総合公園)

駐車場・応援プランに関する問い合わせ

〒869-5454

熊本県葦北郡芦北町鶴木山

☎(0966-82-3092)

(熊本県立あしきた青少年の家)



至 水俣 鹿児島

至 八代 熊本

令和5年度共催事業「2024芦北うたせマラソン応援プラン」日程表

- 1 期 日 (1) 宿泊プラン : 令和6年3月16日(土)～3月17日(日) 1泊2日
 (2) 日帰りプラン : 令和6年3月17日(日) 8:00～15:00
- 2 参加対象 うたせマラソンの参加者や見学者 50人程度
- 3 募集人数 (1) 宿泊プラン : 25グループ程度50人程度(先着順)
 (2) 日帰りプラン : 各50人程度
- 4 会 場 熊本県立あしきた青少年の家
- 5 参加費 (1) 宿泊プラン : 大人 2,500円、高校生以下 1,500円、未就学児 200円
 ※未就学児の方で食事を希望の方は事前にご連絡ください。
 (2) 日帰りプラン : 各ブースでお支払いください。
- 6 日程

【宿泊プラン】

3月16日(土)		3月17日(日)	
14:00	入所受付(～17:00)	6:30	起床
19:00～	入浴	7:00	朝食
		8:45	部屋点検・退室(鍵返却)
22:00	就寝準備・消灯	9:00	『芦北うたせマラソン』開会式
		9:40	『芦北うたせマラソン』スタート・ゴール後、各自解散

【日帰りプラン】

活動名(定員)	所要時間・受付時間	参加費	場 所	備考・必要なもの
① 流木ストラップ作り (定員なし)	15分～30分 10:00～14:30	100円	海浜総合公園	なし
② ミニ焼杉作り (定員なし)	20分～30分 10:00～14:30	100円	海浜総合公園	なし
③ かけっこ測定	10分～20分 10:00～14:30	300円	海浜総合公園	なし
④ 車いすレーサー体験	5分～10分 10:00～14:30	無料	海浜総合公園	なし
⑤ 大浴場入浴	11:00～15:00	200円	あしきた青少年の家	タオル、ドライヤー等

※夕食は各自でおとりください。施設で召し上がる際は、別室をご案内します(宿泊室は飲食禁止です)
 尚、食事でごみはお持ち帰りいただきますようお願いいたします。

※3月17日(日)退室後は、更衣室として体育館や文化ホールをご利用ください。

※相部屋になる可能性もございますのであらかじめご了承ください。