

2023

# 芦北うたせマラソン 応援プラン

期日 令和5年3月26日(日)

会場 あしきた青少年の家 芦北海浜総合公園  
鶴ヶ浜海水浴場

海からランナーを  
応援しよう!



クルージング



レクリエーション

世界のアスリートに挑戦しよう



かけっこ測定

ランニング後の  
クールダウンをどうぞ



ストレッチエリア

海を眺めながらの入浴で  
疲れた体を休めましょう



大浴場入浴



ものづくり体験

## 参加対象

うたせマラソン参加予定者及び応援の家族等来場の方々

クルージング・流木ストラップ作り・ミニ焼杉作り：どなたでも  
キッズプレイパーク（レクリエーション）：4歳から12歳まで  
かけっこ測定：4歳から12歳まで

## 参加費

- ①クルージング 200円 ※3歳以下は無料
- ②流木ストラップ 50円 ③ミニ焼杉作り 100円
- ④キッズプレイパーク 100円 ⑤かけっこ測定 100円
- ⑥ストレッチエリア 無料 ⑦入浴 200円

詳しくは裏面をご覧ください!



