



### 【ガガとは】

ガガはアメリカのキャンプなどで人気の球技です。高さ60cmのボードをつなぎ合わせてできる10角形のコートの中で、ソフトバレーボールを転がし、ひざから下にボールを当てあい勝敗を決めるスポーツです。楽しみながら敏捷性やボディーバランスを高めることができます。

### 【ルール】

- 1) 2つの班がコートに入る。
- 2) 外からボールを投げ込み、3バウンドしたらスタート。
- 3) ボールをたたき相手の膝より下をねらう。
- 4) アウトになった選手はコート外に出る。
  - アウト
    - ①膝から下に当たる。
    - ②ボールを外に出す。
    - ③2回連続でボールにさわる。
    - ④ボールを持つ。
    - ⑤壁に当たってはね返ったボールに当たる。
  - 一度アウトになり外に出た選手はゲーム終了まで復活はできない。
  - 膝をついて膝下を隠す体勢はとらない。
- 5) 先にすべての班員が出てしまった班の負け。もしくは残った一人（その選手がいるチーム）が勝利。

