

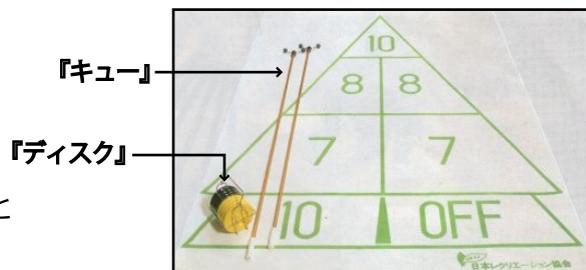
# シャッフルボード

## Shuffle Board

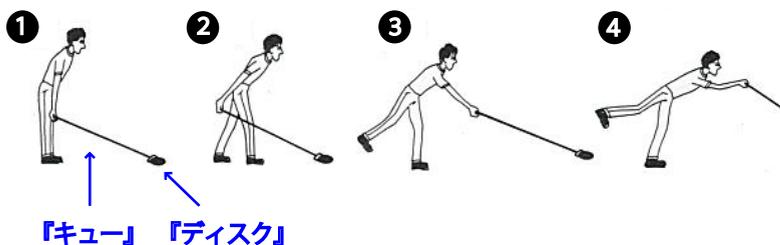
19世紀頃大西洋をゆく豪華客船の中で船客同士が遊んでいたものから生まれたスポーツと言われています。  
ディスクをはじいてはじかれてみんなで盛り上がりましょう！

### ルール

- ①黄色と黒のディスクをコート内の「10 OFF」と書かれている枠の中に置く。
- ②先攻・後攻を決め、順番に1枚ずつディスクを反対側のコートに向けてシュートする。
- ③交互に繰り返す、両チームとも4枚すべてのディスクがシュートされたら第1フレーム（野球でいう「1回」）が終わる。
- ④第2フレームは反対側のコートへ移動し、初めと同じようにディスクを並べる。第1フレームと先攻・後攻を入れ替え、②、③と同じようにゲームを進める。

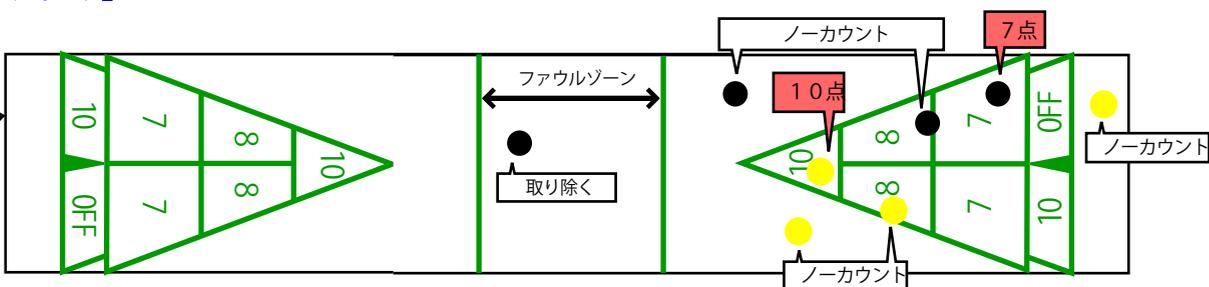


### シュートの仕方



- ① 右手を伸ばし、両肩とキューが直角になるように持つ。このときディスクはキューに当たった状態。
- ② 右足を小さく踏み出し
- ③ 左足を大きく踏み出しながらディスクを押し出す
- ④ ディスクは押し出される瞬間までキューから離れないようにする

### 点数



- 数字のわくに入っているディスクだけ得点としてカウントする。少しでも線にさわっているものはカウントしない。(点数の認め方は参加者同士で話し合って決めてもOK!)
- わくの中の数字は点数であり、『10 OFF』はマイナス10点を意味する。
- 何フレームかゲームをして、最終的な合計点数で勝敗を決める。

