

### 【参加申込みについて】

- (1) 方法 ①予約(電話)  
②正式申込(FAXまたはEメールにて別紙申込書を送付してください。)
- (2) 期間 A・B:令和2年1月5日(日)~1月12日(日)  
C:令和2年1月26日(日)~2月2日(日)
- (3) 時間 9:00~17:00

【参加費】 5,000円(施設利用料、損害保険代、食事代、活動費)

- 【携行品】 学校に必要なもの(教科書、ランドセル等) エプロン  
野外活動に適した服装(長袖、長ズボン) 着替え 雨具 軍手  
リュックサック 防寒着 筆記用具 帽子 タオル 室内履き  
運動靴 水筒 洗面道具(シャンプー等) 保険証 米4合 常備薬

### 【その他】

- (1) 月曜日から水曜日までの日程は、登下校時間の関係でグループにより異なる場合があります。
- (2) 申込み後にキャンセルしなければならない事情が発生した場合は、速やかにご連絡ください。  
なお、事業開始日2日前の17:00以降の参加取り消しについては、キャンセル料(保険代165円)が必要となりますので、ご注意ください。
- (3) 参加に際してお預かりした個人情報、参加者の皆様の保険加入手続きに使用するほか、本事業の事務に関わる業務及び次回イベント案内以外では使用しません。
- (4) 事業中に撮影した写真や制作物・感想文等を、県立青少年の家の事業報告や広報等に使用し、インターネット上のホームページ及びFacebookページにも掲載する場合があります。予めご了承ください。
- (5) 食物アレルギー・体調面などで気になることは、事前にお知らせください。
- (6) 貴重品の紛失については、主催者側では一切責任を負いかねます。各自で注意をし、管理してください。
- (7) 開会行事後に、保護者へ向けた説明会を行います。当日は保護者の方で送迎をお願いします。



【お問い合わせ先】  
熊本県立菊池少年自然の家  
TEL 0968-27-0066 / FAX 0968-27-0880  
E-mail:kiyora@hitodukuri.com  
担当:石田

# 令和元年度

# 森の通学合宿

まな もり きよら  
学びの杜 清流 熊本県立菊池少年自然の家

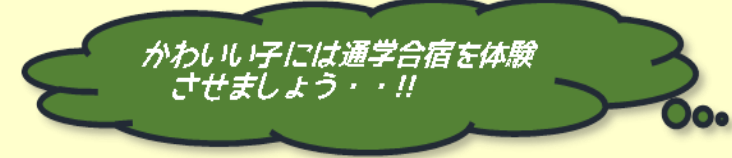
(熊本県教育委員会)

後援:菊池市教育委員会

### ◆「通学合宿」とは

子どもたち(小学生)が地域の人々の協力を得て、公民館などの公共施設を活用し、一定期間宿泊まりし、炊事や洗濯などを自分たちの力でやり、学校に通う活動です。

### ◆「通学合宿」のねらい



#### 【参加者】

- ・規則正しい生活や整理整頓などの生活習慣の定着を図ります。
- ・働くことや協力することの大切さを理解させます。
- ・家事などの日常生活を子ども自身で行うことにより、自主性・協調性を高めます。
- ・自分の責任を果たすことで、自尊感情を高めます。
- ・家族以外の子供たちや大人(スタッフ&ボランティアなど)と生活をともにすることで、社会性を培います。

#### 【家庭(保護者)】

- ・親にとって“子離れ”を体験するこの期間を「我が家の家庭教育を見直す機会」とします。



### ◆昨年の通学合宿を体験しての感想

#### 【子ども】

- ・4泊5日間家の人と離れての生活だったので寂しかったぶん、親の大切さを感じました。
- ・みんなで助け合って、料理や掃除をしたので楽しかったです。
- ・初めてご飯作りや洗たく・そうじをして、お母さんの大変さを知りました。これから、おうちの人のお手伝いをしていこうと思いました。

#### 【保護者】

- ・子どもも楽しみながら貴重な体験ができ、親も子離れを意識するきっかけになった。
- ・楽しみながら洗濯や夕食作りを自分たちで行えるような機会はめったにないので、とても良い経験だった。
- ・家では子どもだからといって、経験させていないことをこの通学合宿をとおして、体験しながら学ぶことができた。

# 令和元年度「森の通学合宿」

## Q & A



### と き

令和2年1月下旬～2月下旬に3回実施

グループ	小学校名 / 実施期間
Aグループ	隈府小学校・菊之池小学校・戸崎小学校・花房小学校
	令和2年1月25日(土)～1月29日(水)
Bグループ	泗水小学校・泗水西小学校・泗水東小学校
	令和2年2月1日(土)～2月5日(水)
Cグループ	菊池北小学校・七城小学校・旭志小学校
	令和2年2月15日(土)～2月19日(水)

### 対 象

菊池市内の小学校4年生 各グループ 30人程度

### 日 程

1日目(土)		2日目(日)		3日目(月)	
13:30	集合・受付(菊池少年自然の家)	6:00	起床・朝食作り(ご飯・味噌汁)	5:30	起床・身支度
14:00	開会行事	7:00	朝食		朝食作り(ご飯・味噌汁)
14:15	保護者説明会	8:00	学習	6:20	朝食
	アイスブレイク	9:30	草刈り	7:00	登校
15:30	夕食作り(カレーライス)・夕食	10:30	森林探検隊		※学校の校時表に従う
19:30	入浴	12:00	昼食(ホットサンド)		学校生活
20:30	ミーティング(目標・役割決め)	14:00	焼杉のフォトフレーム作り	16:30	下校(学校発バス時刻)
21:00	就寝準備	16:00	夕食作り(鍋・ご飯)・夕食		※学校の校時表に従う
21:30	消灯・就寝	18:30	入浴	17:30	夕食・入浴
		19:30	洗濯・学習	19:30	洗濯・学習
		21:00	就寝準備	21:00	就寝準備
		21:30	消灯・就寝	21:30	消灯・就寝
4日目(火)		5日目(水)			
5:30	起床・身支度	5:30	起床・身支度		
	朝食作り(ご飯・味噌汁)		朝食作り(ご飯・味噌汁)		
6:20	朝食	6:20	朝食		
7:00	登校	7:00	登校		
	※学校の校時表に従う		※学校の校時表に従う		
	学校生活		学校生活		
16:30	下校(学校発バス時刻)	16:30	下校(学校発バス時刻)		
	※学校の校時表に従う		※学校の校時表に従う		
17:30	夕食・入浴	17:00	ふりかえり発表会		
19:30	学習・ふりかえり		※発表会場は参加者決定後		
21:00	就寝準備	17:30	解散予定		
21:30	消灯・就寝				

Q 通学の方法は、どうなりますか？

A 菊池少年自然の家のバスで、それぞれの学校へ始業時刻と終業時刻に合わせて送迎します。

Q 洗濯はできますか？

A 自然の家の洗濯機で洗濯します。洗剤やハンガーは自然の家で準備します。洗濯はせずに持ち帰っていただいても構いません。

Q 着替えは何枚くらい必要ですか？

A 2日に1回、洗濯をします。ズボンや上着類は3セット程準備いただけると対応できるかと思います。また、バスタオルは2枚程ご準備ください。

Q 費用はどれくらいかかりますか？

A 4泊5日で、5,000円と米4合が必要です。合宿期間中の食事の材料代、食堂の食事代、施設利用料、損害保険代、活動費をすべて含みます。



### ◆保護者の皆様へのお願い

- ・通学合宿は、原則として4泊5日通して参加させてください。
- ・合宿期間は、学校の部活動や学習塾などの習い事はお休みさせてください。(学校の部活動については、了解済です。)
- ・緊急時以外は、合宿所(自然の家)に連絡することや、様子を伺いに来ることは、ご遠慮いただきますようお願いいたします。
- ・合宿1日目は自然の家までお子様を送り、開会式にご参加ください。また、最終日は保護者の方を交えて、「通学合宿のふりかえり」を行います。ぜひ、ご参加いただきますようお願いいたします。ふりかえり場所については、開会行事後の保護者説明会時にご連絡いたします。
- ・事後の保護者アンケートにご協力ください。

