令和４年度
集団宿泊教室担当者セミナー

【研修Ⅱ】
活動プログラムの紹介

熊本県立菊池少年自然の家
石田　卓也

活動決めて行く前に・・・

内容は昨年度と同様の
スケジュールでお願いします。

「昨年度と全く同じ内容でいいです・・」

「昨年度と全く同じ内容でいいです」
→子どもたちが変われば課題も変わるはず。

目的を達成できるプログラムであるか
そのための安全対策は万全か？

どんなことを学ばせたいですか？

- いろんな自然にふれさせたい
- 達成感を味わってもらいたい
- 命の大切さを学んでほしい
- 協力することを学んでほしい

ゆとりのあるプログラム計画を

つめこみすぎると子どもたちは・・

・やらされている感が出る

午前１コマ、午後１コマ、夜１コマを推奨

ふりかえりの時間も大切

		朝食	時間	午前	昼食	時間	午後	夕食	時間	夜
1日目 月日（ ）	晴天時			入所	食堂／弁当（幕の内・おにぎり・持込）		ハイキング	食堂		ナイトゲーム
	雨天時			ニジマス						
2日目 月日（ ）	晴天時			野外活動	食堂／弁当（幕の内・おにぎり・持込）		退所	食堂		
	雨天時									
3日目 月日（ ）	晴天時	食堂			食堂／弁当（幕の内・おにぎり・持込）			【交通手段】 バス　台・乗用車　台		
	雨天時							【備考欄】		

活動プログラムの紹介

１．野外活動

２．防災活動

３．交歓活動

４．創作活動

活動プログラムの紹介

１．野外活動

２．防災活動

３．交歓活動

４．創作活動

１．野外活動

（１）所外で行う活動

①山の活動

・観音岳ハイキング登頂コース

・観音岳ハイキング冒険コース

・女鞍岳ハイキング

観音岳頂上６５７ｍ

女鞍岳頂上６２３ｍ

１．野外活動

（１）所外で行う活動

①山の活動

・観音岳ハイキング登頂コース

・観音岳ハイキング冒険コース

・女鞍岳ハイキング

観音岳頂上６５７ｍ

女鞍岳頂上６２３ｍ

難易度

高

低

・観音岳ハイキング登頂コース

時間：４時間

・女鞍岳ハイキング

時間：３時間

・観音岳ハイキング冒険コース

時間：２～３時間

観音岳ハイキング冒険コース

【内容】

観音岳の周遊コースを歩き天狗杉を
目指して歩く活動

【特徴】

◎樹齢400年を超える天狗杉は迫力がある
◎アスレチック感覚で楽しみながら
歩くことができる

１．野外活動

（１）所外で行う活動

②川の活動

・ニジマスつかみ

・沢登り

・ターザンリバー

沢登り

ターザンリバー

NEW SURF

ニジマスつかみ

【内容】

ニジマスを手づかみし、

自分でさばいて食べる食育活動

【特徴】

◎命の大切さや食べ物に対する

感謝の気持ちを養うことができる

１．野外活動

（１）所内で行う活動

・Ｑハンティング
・コンパスゲーム
・フライングディスクゴルフ
・ネイチャーゲーム

など

フライングディスクゴルフ

草そり

Ｑハンティング

【内容】

自然の家の敷地内に隠された問題を

ヒントを頼りに解いていく活動

【特徴】

◎班で話し合い順序を決めることができる

◎時間設定を自由にできる

活動プログラムの紹介

１．野外活動

２．防災活動

３．交歓活動

４．創作活動

２．防災活動

・野外炊飯
・火おこし体験

⇒コロナの影響で活動できない

・ドームテント設営

⇒設営のみ可能

野外炊飯

火おこし体験

テント設営

活動プログラムの紹介

１．野外活動

２．防災活動

３．交歓活動

４．創作活動

３．交歓活動

（１）夜の活動

・ナイトゲーム

・キャンプファイヤー

・キャンドルのつどい

キャンプファイヤー

ガガ

（２）室内での活動

・チャレンジランキング

・ニュースポーツ

・イニシアティブゲーム

ペタンク

⇒⇒コロナの影響で活動できない

ナイトゲーム

【内容】

反射板と懐中電灯で照らしながら
班ごとで夜の道を歩いていく活動

【特徴】

◎夜の自然を体験することができる
◎児童・生徒での夜道歩きができる

ナイトゲーム

①記念碑コース

⇒指導者（応援含め４人必要）

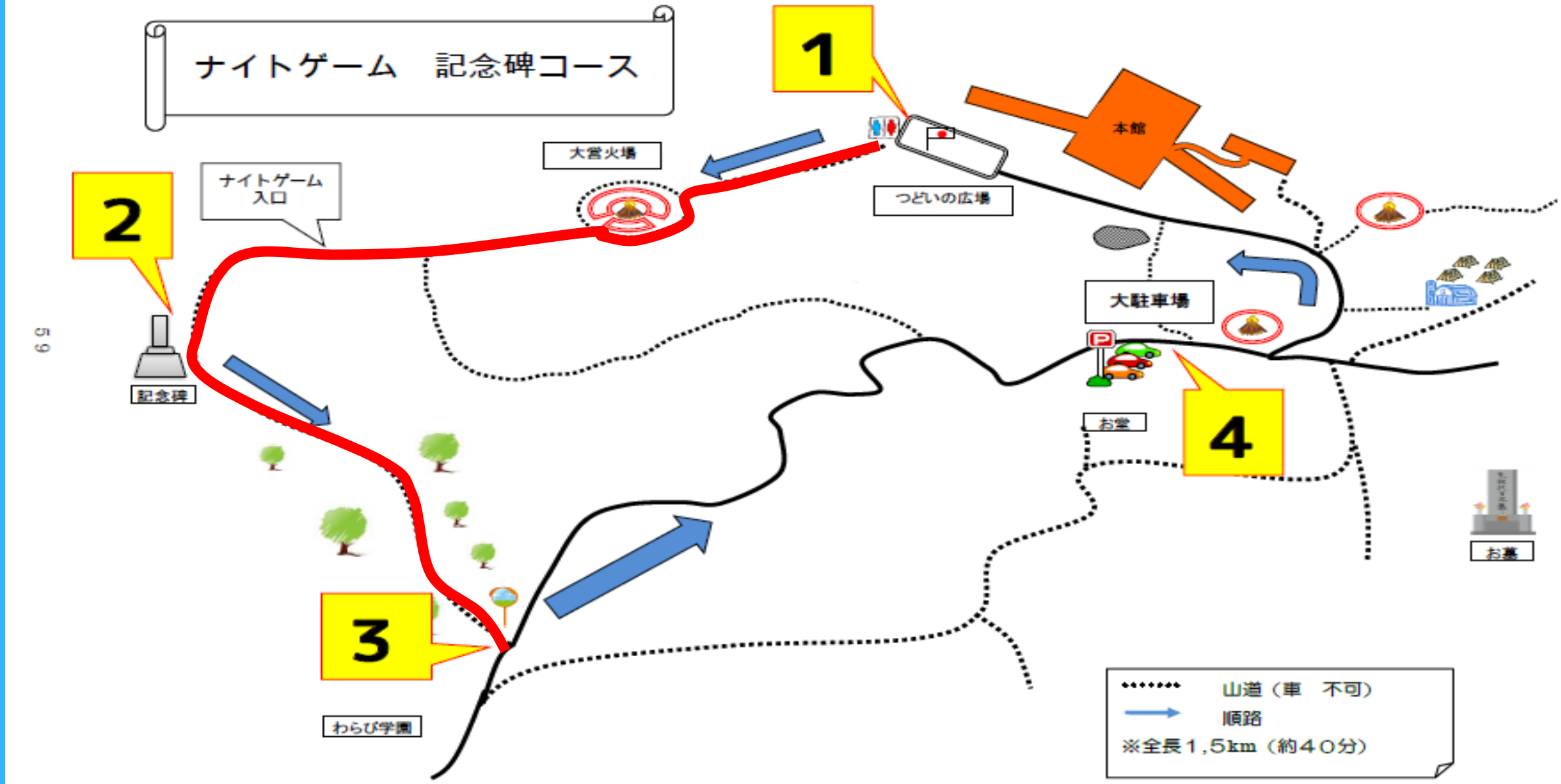
②お堂コース

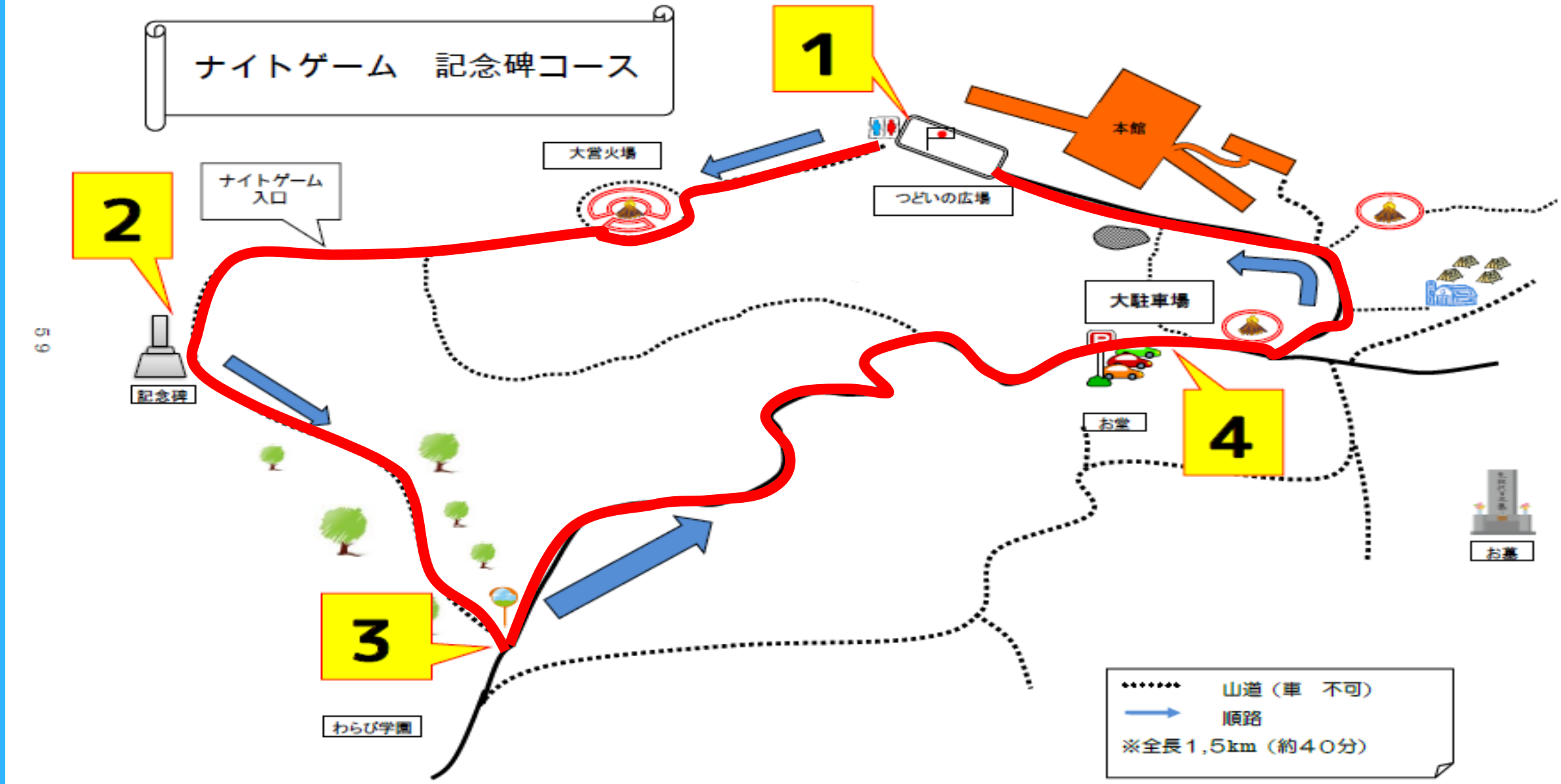
⇒指導者（応援含め５人必要）

③フルコース

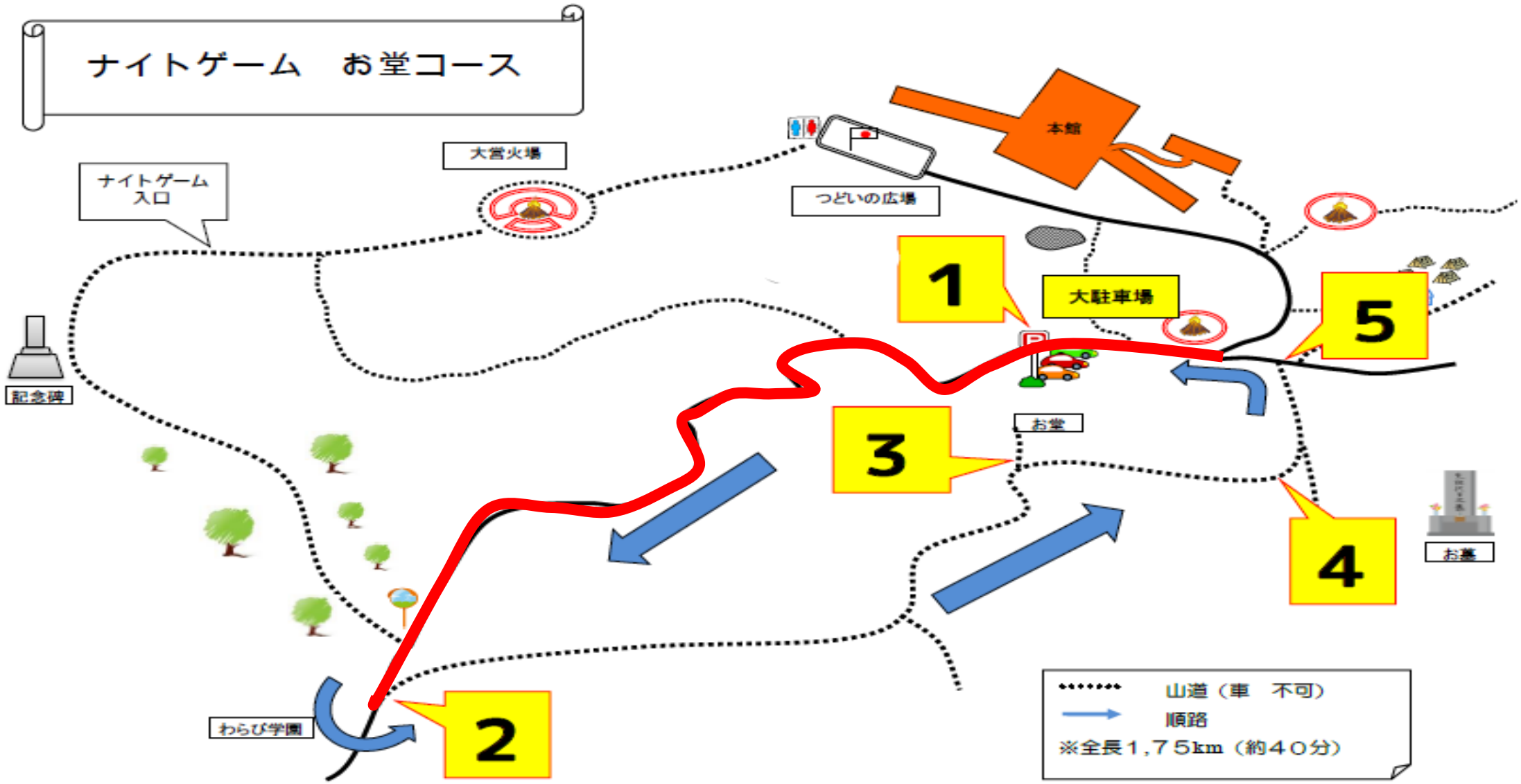
⇒指導者（応援含め７人必要）

の３種類から選べる

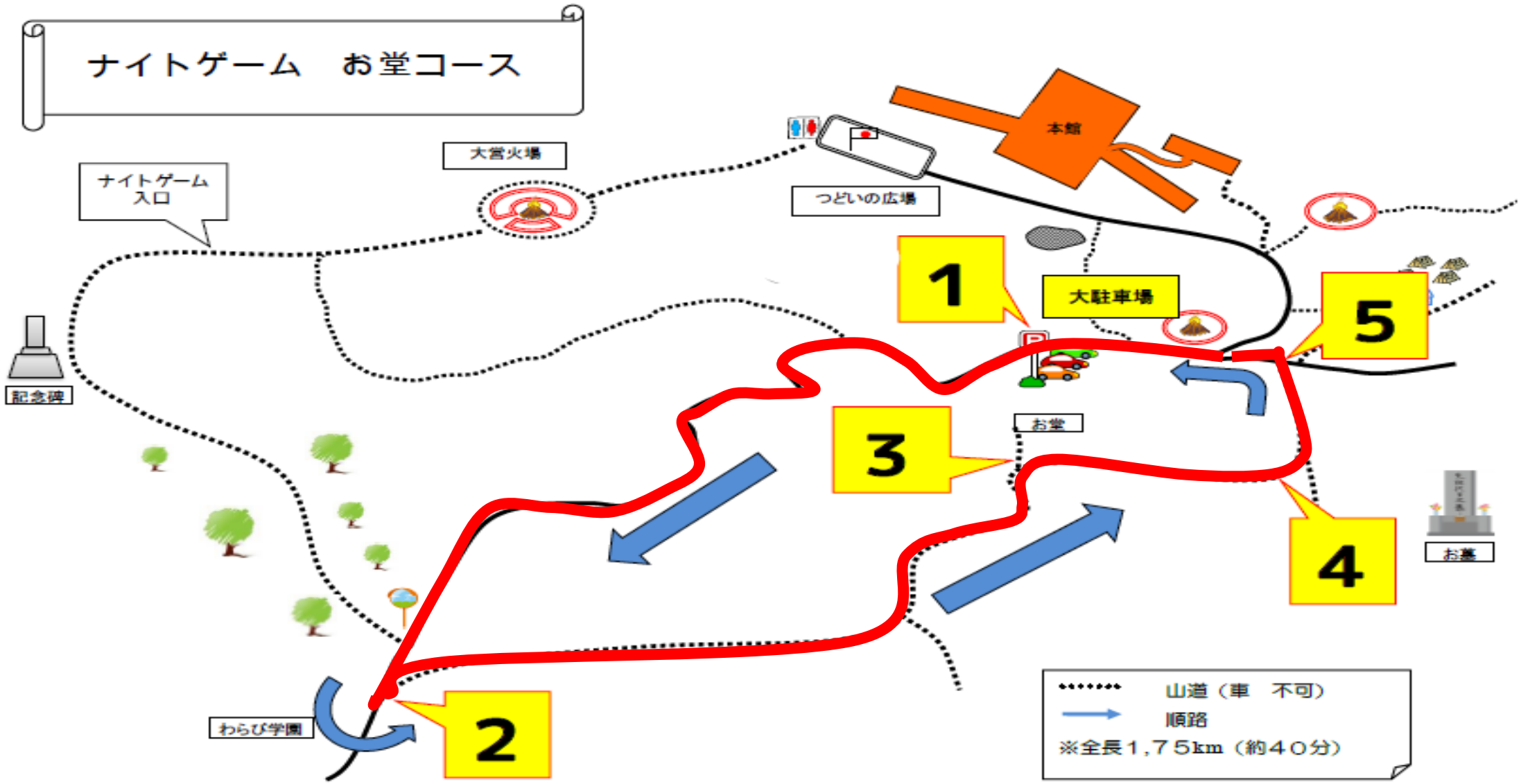

ナイトゲーム　記念碑コース
1
2
3
4
本館
大営火場
ナイトゲーム
入口
つどいの広場
大駐車場
記念碑
お堂
お墓
わらび学園
山道（車　不可）
順路
※全長１,５km（約４０分）

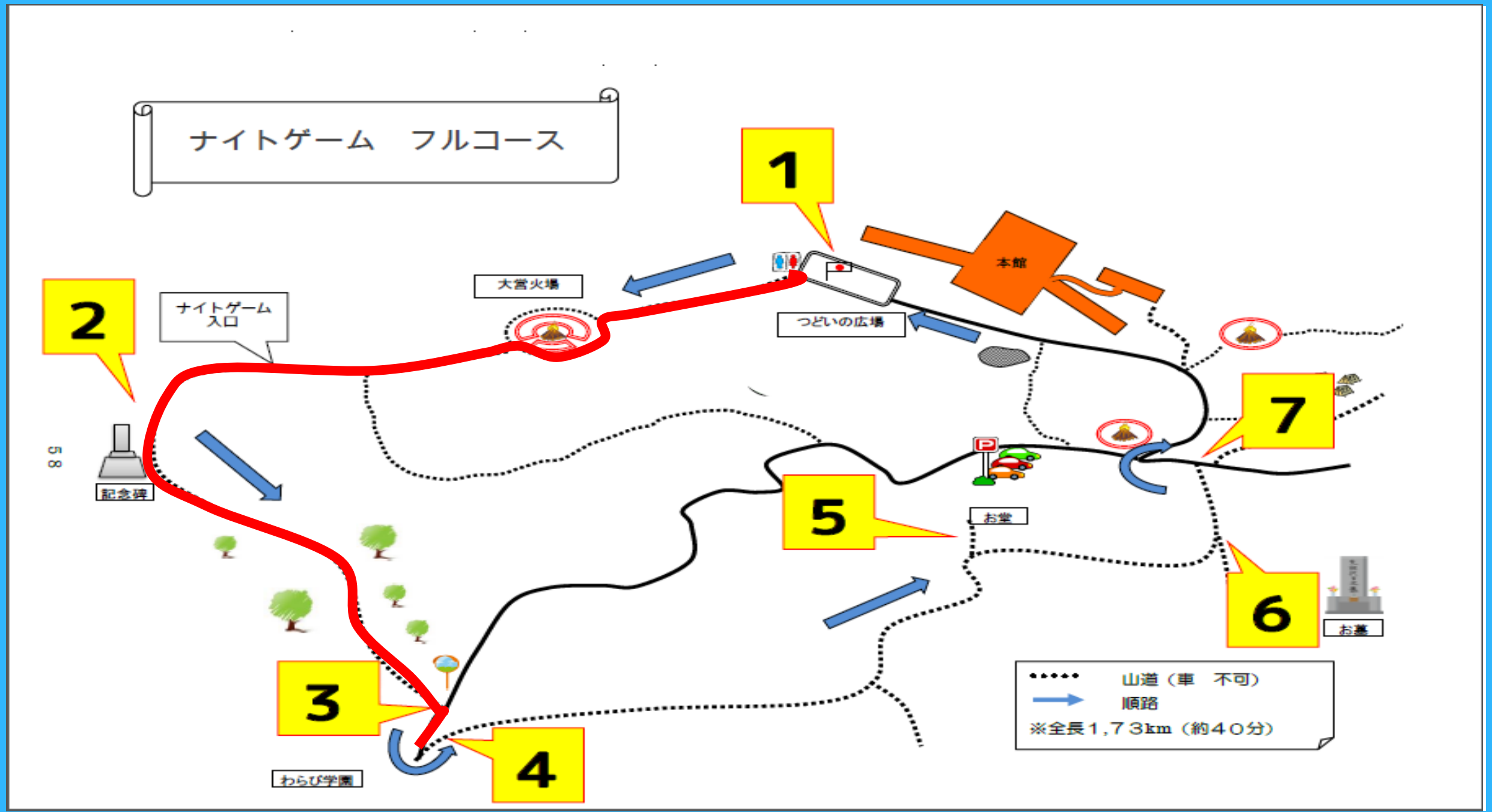

ナイトゲーム　記念碑コース
1
2
3
4
本館
大営火場
つどいの広場
ナイトゲーム
入口
大駐車場
記念碑
お堂
お墓
わらび学園
山道（車　不可）
順路
※全長１,５km（約４０分）

ナイトゲーム　お堂コース

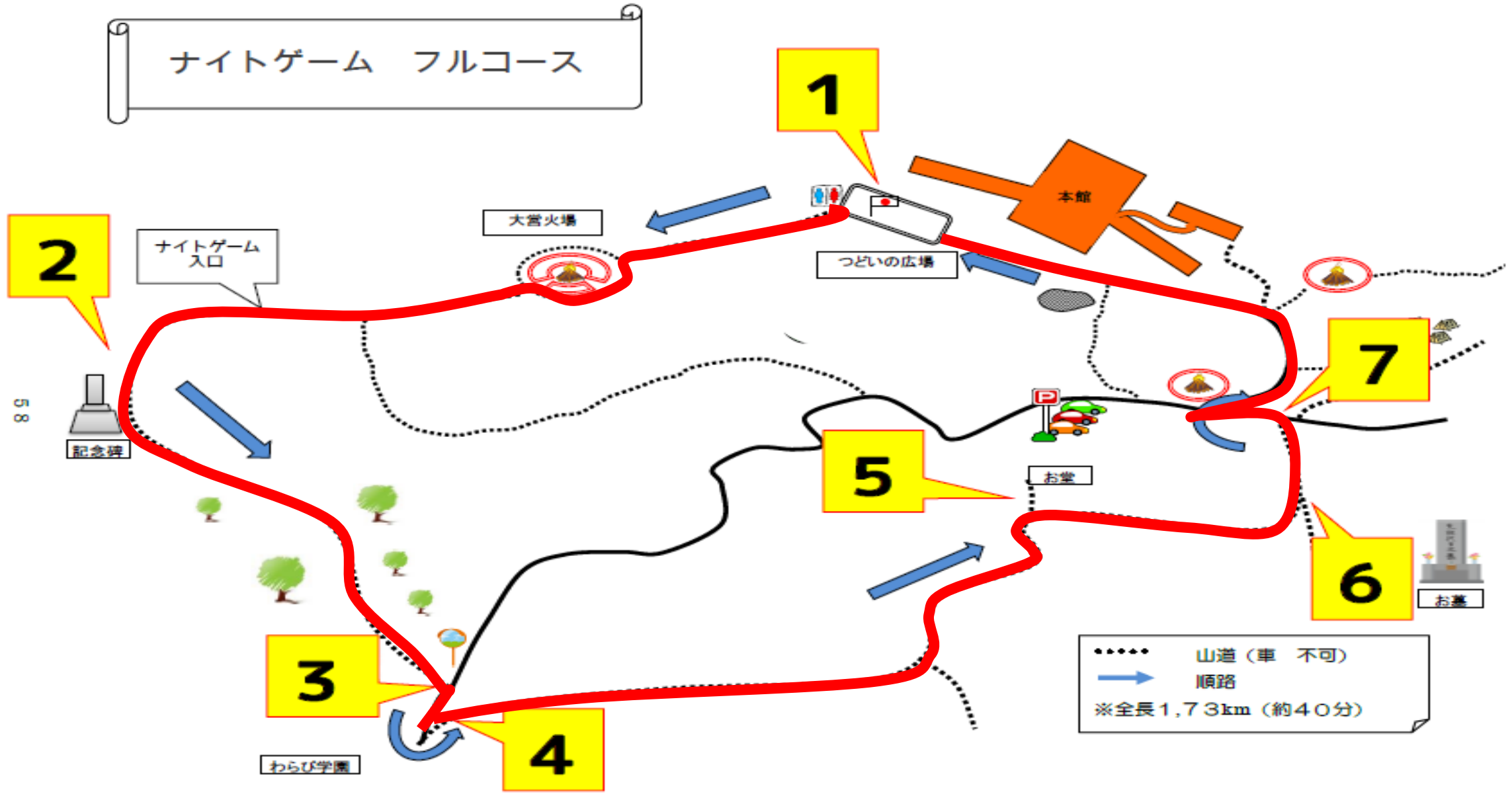


ナイトゲーム　お堂コース




ナイトゲーム　フルコース
1
2
3
4
5
6
7
本館
大営火場
つどいの広場
ナイトゲーム
入口
記念碑
お堂
お墓
わらび学園
山道（車　不可）
順路
※全長１,７３km（約４０分）

ナイトゲーム　フルコース



活動プログラムの紹介

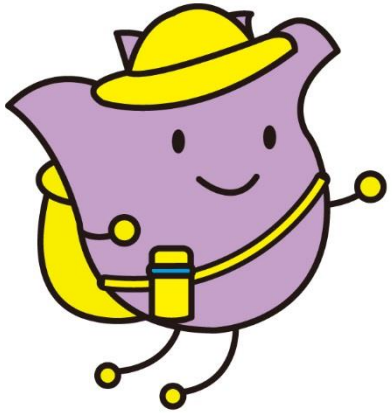
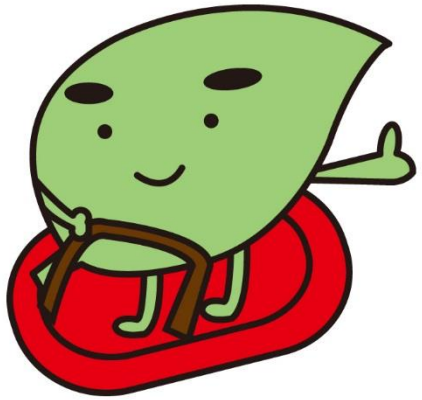
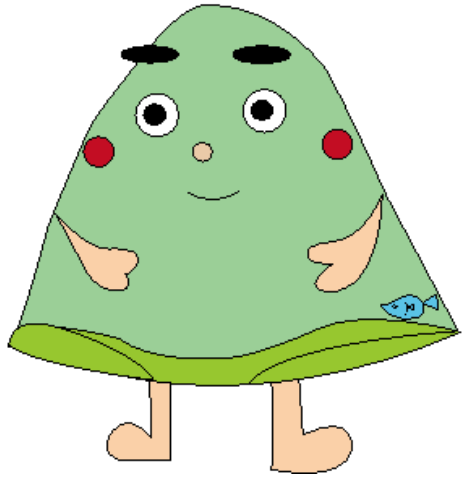
１．野外活動

２．防災活動

３．交歓活動

４．創作活動

1 木工ストラップ

2 焼き杉の壁掛け

ご清聴ありがとうございました