

熊本県立菊池少年自然の家をご利用の皆様へ

～必ずご覧になり、内容の確認と他の利用者の皆様への周知をお願いいたします～



菊池少年自然の家について

活動目的

菊池少年自然の家は、自然体験や宿泊体験、交流体験などの場や機会を提供し、青少年の「生きる力」を育みます。

活動目標

菊池少年自然の家では、「生きる力」を次のように考えています。

自分と出会う力

様々な体験活動の中で…

「自分の意志を決定する力」、「自分の意志を表現する力」、「自分と向き合う力」

人と出会う力

様々な体験活動を通して…

「友達と協力する力」、「友達と協調する力」、「友達を尊重し援助する力」

自然と出会う力

- 「自然の厳しさに対しチャレンジする力」
- 「自然の美しさや壮大さに対し畏敬の念を抱く力」
- 「自然の素材を利用して、創造する力」



キャッチフレーズとの関連

- ・新しい仲間と出会い、仲良く過ごす
- ・新しい自分と出会い、元気がでる
- ・美しい自然を発見する



菊池少年自然の家キャンプ場での生活について

1 基本の生活日課

菊池少年自然の家では、基本の生活時間・日課が決められています。
詳細は4ページ「**基本日課表**」をご覧ください。

2 生活の仕方

テントの中では…

- 自分の荷物は常に整理しておきましょう。
- テントの中では暴れたり、大声で叫んだりないようにしましょう。
- 出入り口の網戸はファスナーを閉めましょう。また、退所時は出入り口外の紐もしめましょう。
- 火器は厳禁です。(蚊取り線香なども)
- 消灯後は、静かに休みましょう。起床の時間になるまでは、テントの中で静かに待ちましょう。

シャワー室・トイレでは・・・

- シャワーを出すときは温度に気をつけ、ヤケドに気をつけましょう。
- シャワーはこまめに止めるようにし、節水に心がけましょう。
- カーテンを閉め、脱衣所が濡れないようにしましょう。
- トイレでは、備えつけの紙以外は使わないようにしてください。

その他

- キャンプ場は、木の根や段差が多くあります。走り回らないようにしましょう。
- 外に食べ物を置かないようにしてください。
- 施設や道具、自然を大切に、「来た時よりも美しく」を心掛けよう。
- 火器の取り扱いは十分気をつけてください。（花火は禁止しております。）

3 本館利用時のお願い

◆「貴重品の管理徹底」「整理整頓」をお願いします。

部屋を離れる際は、貴重品は必ず身につけておいてください。

現金・貴重品については、事務室の金庫にて、お預かりすることもできます。

◆「敷地内禁煙」となっております。受動喫煙の防止を定めた「健康増進法」に従い、施設内建物及び敷地すべてを“禁煙”とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。



◆ 携帯電話の使用について

- 他のお客様のご迷惑となりますので、原則、館内での使用は禁止とします。
- 充電は必要最低限にしてください。（風呂場での充電は禁止）
- 自己責任で保管してください。（充電したまま外出しない等）



◆ 自販機について

- 購入した商品は宿泊室への持ち込みは禁止です。
- 立ち飲み・歩きながら飲むなどの行為はしないでください。
- 缶・ペットボトルは、自販機横のゴミ箱へ捨ててください。



◆ 洗濯機について

- 22時（消灯）まで利用できます。洗剤、ハンガー等はご準備ください。



◆ ごみの持ち帰りについて

- 持ち込んだゴミは持ち帰りをお願いいたします。弁当空や野外炊飯で出たゴミも含みます。
- 食べ残しや野外炊飯で出た生ごみはこちらで処分しますので、ゴミ袋をご持参ください。



◆ 冷房・暖房について

○冷房について

- | | |
|--------|-------------|
| 1 使用期間 | 7月1日～9月15日 |
| 2 使用時間 | 18:00～22:00 |
| 3 設定温度 | 28度 |
| 4 管理設定 | 事務室集中管理 |

○暖房について

- | | |
|--------|-------------------------|
| 1 使用期間 | 11月1日～3月31日 |
| 2 使用時間 | 6:00～7:50 / 18:00～22:00 |
| 3 設定温度 | 19度 |
| 4 管理設定 | 事務室集中管理 |

◆ 屋内施設・設備について

【多目的トイレ】 誰でも利用できます。ただし、トイレ内のシャワー等は使用しないでください。

【中央ホール】 床を汚したり、傷つけるような行為は禁止です。

他の利用者の迷惑にならないように、静かに過ごしてください。

※子どもが走り回って、転んだり、周囲の物にぶつかってケガをしている事例もあります。

【車椅子昇降機】 触れないでください。

【体育室】 子どもだけでの使用はできません。引率の先生・保護者の監督下で使ってください。

利用を希望される時は、事務室にお尋ねください。

【宿泊室】 宿泊室ベッドの2段目の使用は、特に注意をお願いします。

※飛び降りない、2人で乗らない、天井に頭をぶつけないように！等
【非常口】 自分がいる場所から一番近い非常口の場所を常に確認しておきましょう。
緊急時は、窓から脱出することもあります。基本的に所員の指示に従ってください。
避難後の集合場所は、原則的に「つどいの広場」です。

◆寝具類の使用・部屋点検について

- ・一人につき、シーツ2枚・枕カバー1枚を渡します。
- ・シーツ、枕カバーは、リネン室前に準備してありますので、取りに行ってください。
- ・使用後は、布団は元の通りにたたんでください。（宿泊室に写真を掲示してあります。）
指導者・保護者で片づけ状況を確認した後に「部屋点検」を事務室に依頼してください。
布団がきちんとたたまれているか、シーツ・枕カバーの枚数、清掃状況を所員が確認に伺います。
点検後に、シーツ・枕カバーをリネン室前に置いてあるオレンジの袋に入れてください。

◆食堂の利用について

- ・詳細は別紙「**食堂の利用について**」を必ずご確認ください。

◆お風呂について

- ・シャンプー、石鹸等はありません。
- ・たくさんの方が利用しますので、細やかな気配りをお願いします。

【入浴時の注意点】

- ① 浴槽にタオルをつけないようにしてください。
- ② 節水を心掛け、お湯の無駄遣いをしないようにしてください。
- ③ イス、洗面器の片付けを徹底してください。（ピラミッド型に）
- ④ 浴室から出る際に、きちんと体を拭いてあがってください。
- ⑤ ドライヤーは男女各風呂1つの使用にとどめてください。プレーカーが落ちる可能性があります。

◆支払いについて

- ・施設使用料等の支払いは、基本的に退所日の朝をお願いします。

◆引率者の外出について

- ・児童、生徒だけを施設に残して外出しないようお願いします。



◆駐車場について

- ・駐車は、「自然の家駐車場」を御利用ください。本館前は、活動場所となっておりますので、御遠慮ください。また、バス等の乗降も「自然の家駐車場」でお願いします。



! **持参品について** ※名前のご記入をお願いします。

- 野外活動にふさわしい服装（長そで・防寒・トレパン・トレシャツなど）
- 着替え 帽子 室内用上ぐつ（スリッパ可）※屋内活動時がある場合。
- ハンカチ ちりがみ 洗面用具（石けん・シャンプー含）
- ナップザック 雨具（雨合羽） 筆記用具 水筒 健康保険証の写し 軍手
- 常備薬（必要な人） 懐中電灯 毛布、寝袋など
- その他必要なもの



★川遊び・ニジマスつかみ・・・かかとのあるサンダル及び濡れてもいい靴

※おやつ類・ゲーム・マンガなどの持ち込みはできません