

# 権現山ハイキング

期待される活動の効果											
思考力	判断力	表現力	コミュニケーション能力	体力	生命の尊重	感動する心	知識・技能	協調性	主体性	問題解決能力	課題発見能力
	○		○	○		○					
対象				時期				時間			
どなたでも				通年				約2時間 (昼食時間を除く)			
活動の概要											
 <p>標高549m、約1.3kmの道のりを歩く。                  先導は、職員が行う。団体指導者は、先頭・中間・後尾に位置し、児童の健康状態を観察し、安全面の徹底を図る。</p>											
自然の家で準備すること						利用者で準備すること					
<input type="checkbox"/> 携帯用無線 <input type="checkbox"/> 地図 <input type="checkbox"/> 救護セット <input type="checkbox"/> AED						<input type="checkbox"/> グループ編成(入所前に決めておく) <input type="checkbox"/> 野外活動に適した服装 (長そで、長ズボン、帽子、軍手、タオル) <input type="checkbox"/> 水筒、弁当、リュックサック <input type="checkbox"/> 救護車、救護セット					
留意点											
○事故、天候等の急変が発生した場合、無線機を使って自然の家(職員)に連絡し、指示を受ける。 ○当日の天候や山の状況により、コースを変更する場合がある。 ○人員の確認や健康観察を徹底する。 ○原則、団体指導者でコースの下見を行う。											
おすすめポイント											
○希望が丘から見える絶景は一度見る価値あり。 ○ハイキングコースに草そり場があり、併せて行うことができる。 ○敷地内の活動なので、安心して行うことができる。 ○研修会や合宿での息抜きや気分転換にもおすすめ。											

## 活 動 内 容(手 順)

所要時間	項 目	内 容	
事前	事前打ち合わせ	<input type="checkbox"/> 活動前に態度決定を行います。※利用者体調・天候状況など	
	コースの確認	<input type="checkbox"/> 引率者の配置確認、連絡方法、エスケープゾーン等の最終確認	
	準備物の確認	<input type="checkbox"/> 野外活動に適した服装・道具を準備してください。	
10分	道具の確認  活動の説明  目的の確認 準備運動	<input type="checkbox"/> 帽子、水筒、タオル、長袖、長ズボンの着用。  <input type="checkbox"/> コースや全体の流れの説明を受けます。 <input type="checkbox"/> 安全対策の説明 ・1人にならない。(グループで行動) ・水分補給(熱中症対策) ・体調不良の際は先生へ連絡をします。  <input type="checkbox"/> 各団体(各班)の目的・目標を確認します。	見 通 し
1時間 ～ 1,5時間	ハイキング	<input type="checkbox"/> 目的地に向け出発します。 ハイキング(一斉スタート) <input type="checkbox"/> ハイキング中は、五感で自然を感じながら頂上を目指します。 <input type="checkbox"/> 期待される教育効果 ・頂上についた時の達成感が味わえます。 ・危険を察知し回避する判断力が養われます。 ・苦しい時や手助けが必要な時に仲間と助け合い励ましあう協力が身に付きます。 ・ルールを守って安全に楽しく活動する協調性が養われます。  ※天候によりコースを変更する場合があります。	共 通 体 験
10分	まとめ	<input type="checkbox"/> 健康観察を行います。 <input type="checkbox"/> 目的が達成されたか確認します。 ・各班の代表の感想発表 ・引率の方の講評 <input type="checkbox"/> マダニがついていないかの相互チェック <input type="checkbox"/> 次の活動の準備を行います。	ふ り か え り