

か っ ぱ ぶ ち  
河童淵遊泳

期待される活動の効果											
思考力	判断力	表現力	コミュニケーション能力	体力	生命の尊重	感動する心	知識・技能	協調性	主体性	問題解決能力	課題発見能力
				○		○	○			○	
対 象				時 期				時 間			
高学年向け				6～9月(適した時期)				約1時間			
活 動 の 概 要											
											
<p>水深3m、ターザンロープが設置してあり、飛び込むことができる。          団体指導者は、川の状況などを確認し安全の徹底を図る。          また、泳ぐ場合は監視者を配置し安全に留意する。</p>											
自然の家で準備すること						利用者で準備すること					
<input type="checkbox"/> 無線機 <input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> ライフジャケット						<input type="checkbox"/> 水着、アクアシューズ、タオル <input type="checkbox"/> 野外活動に適した服装 ※川遊び場まで歩く場合 (長そで、長ズボン、帽子、軍手) <input type="checkbox"/> 笛 <input type="checkbox"/> 救護車、救護セット					
留 意 点											
<p>○事前に、場所の点検(水量、水流、岩場、危険物等)、子どもの泳力の確認を行う。          ○約15分程度歩くので、前方と後方それぞれに目を配る。          ○飛び込むポイントは水深が深いので、必ず引率者が中に入って救護の待機をする。          ○岩場の上は非常に滑りやすいので、走ったり跳んだり危険な行為をさせないようにする。          ○浮き輪や笛などの準備をしておく。</p>											
お すす め ポ イ ン ト											
<p>○滅多に経験できないターザンロープの飛び込みにチャレンジすることができる。          ○飛び込みポイントは、水深は深いのが、範囲は4m程度なので安全に遊ぶことができる。          ○小魚や川の中の生き物観察を行うことができる。</p>											

# 活 動 内 容

所要時間	項 目	内 容	
事前	事前打ち合わせ	<input type="checkbox"/> 活動前に河童淵での活動や川遊びの流れを確認します。 <input type="checkbox"/> 沢登りを実施するときの利用団体引率者の役割決めを行います。	
	準備物の確認	<input type="checkbox"/> 川遊びができる服装 <input type="checkbox"/> 自然の家で、ヘルメット・ライフジャケットを準備します。 ※数に限りがありますので、利用者が多い場合は、2交代制で実施する場合があります。	
15分	活動の説明      目的の確認	<input type="checkbox"/> 川遊び場での注意点を説明します。 (活動の範囲、滑りやすい岩に注意、石を投げないなど) <input type="checkbox"/> 河童淵までの沢登りの説明を行います。 <input type="checkbox"/> ヘルメット、ライフジャケットを着用します。 ※パディでチェックします。 <input type="checkbox"/> 準備体操 <input type="checkbox"/> ライフジャケットを着用した浮き方の体験を行います。 <input type="checkbox"/> 各団体(各班)の目的・目標を確認します。	見 通 し
90分	沢登り  活動開始	<input type="checkbox"/> 河童淵を目指し出発します。 <input type="checkbox"/> 沢登り中は、五感で自然を感じながら、グループで協力し、 助け合いながら進みます。 <input type="checkbox"/> 河童淵では、ターザン体験や飛び込む体験ができます。 ※河童淵で、ターザン方法や飛び込み体験の説明を行います。 (団体の引率者はサポートをお願いします。) ※利用人数によって活動時間が、異なりますのでご了承ください。 ※天候により、中止する場合があります。	共 通 体 験
10分	まとめ	<input type="checkbox"/> ヘルメット・ライフジャケットの片付けをします。 <input type="checkbox"/> 健康観察を行います。 ※けが等をしていないかの確認 <input type="checkbox"/> 各団体(各班)目的が達成されたか確認します。 <input type="checkbox"/> 次の活動、ハイキングの服装に準備します。	ふ り か え り