

草そり

期待される活動の効果											
思考力	判断力	表現力	コミュニケーション能力	体力	生命の尊重	感動する心	知識・技能	協調性	主体性	問題解決能力	課題発見能力
	○			○			○				
対象				時期				時間			
どなたでも				通年				約1時間			
活動の概要											
<p>そりを使い、約70メートルの斜面を滑走する。 団体指導者はコースのスタート地点・中間・ゴール地点に配置し、安全面の徹底を図る。</p>											
											
自然の家で準備すること						利用者で準備すること					
<input type="checkbox"/> そり(約20台使用可) <input type="checkbox"/> 無線機						<input type="checkbox"/> 野外活動に適した服装 (長そで、長ズボン、帽子、軍手、タオル) <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 救護セット					
留意点											
<p>○誰かが滑走している間は、コース内には入らない。前の人が滑り終わって、コースから出たらスタートする。 ○停止する際には、手足をそりから出さず、全身で横に倒れてとめること。 ○立ち乗りや、二人乗りはしない。 ○事故、天候等の急変が発生した場合、無線機を使って自然の家職員に連絡し、指示を受ける。 ○人員の確認や健康観察を徹底する。</p>											
おすすめポイント											
<p>○子どもから大人まで夢中になって遊ぶことができる。 ○ルール指導や用具の借用も簡単なので、その他の活動との調整がやすくプログラムに入れやすい。</p>											

活 動 内 容

所要時間	項 目	内 容	
事前	事前打ち合わせ	<input type="checkbox"/> 活動前に人数確認をします。※利用者体調なども確認	
	準備物の確認	<input type="checkbox"/> 活動に適した服装・飲料水を準備してください。	
10分	集合 移動 活動の説明 目的の確認	<input type="checkbox"/> 指定された場所に集合してください。 <input type="checkbox"/> 集合完了後、全体で草そり場へ移動します。 <input type="checkbox"/> 到着後、草そりの受け渡しを行います。 <input type="checkbox"/> 安全な道具の使い方・滑り方の注意点を説明します。 <input type="checkbox"/> 各団体(各班)の目的・目標を確認します。	見 通 し
30分 ※時間は 団体による	草そり 活動開始	<input type="checkbox"/> 草そりを開始します。 <input type="checkbox"/> 引率者は、スタート地点、中間、下の方と役割場所を決めます。 <input type="checkbox"/> 滑る際は、声掛けが必要になります。	共 通 体 験
10分	まとめ	<input type="checkbox"/> 道具等の後片付けをしていただきます。 <input type="checkbox"/> 健康観察を行います。 ※けが等をしていないかの確認 <input type="checkbox"/> 目的が達成されたか確認します。 <input type="checkbox"/> 次の活動の準備を行います。	ふ り か え り