

ガガ

期待される活動の効果											
思考力	判断力	表現力	コミュニケーション能力	体力	生命の尊重	感動する心	知識・技能	協調性	主体性	問題解決能力	課題発見能力
	○			○			○	○			
対象			時期					時間			
どなたでも			通年					約1時間			
活動の概要											
<p>ひざ下を狙うドッチボール。囲いの中で、手で打ったボールが膝よりも下に当たらないように動き回り、膝よりも下に当たった人は囲いの外に出る。最後まで残った人がチャンピオンになる。個人戦、チーム戦が可能である。</p>											
自然の家で準備すること						利用者で準備すること					
<input type="checkbox"/> ガガの囲い <input type="checkbox"/> ビブス <input type="checkbox"/> ボール						<input type="checkbox"/> 運動できる服装 <input type="checkbox"/> 体育館シューズ <input type="checkbox"/> 笛					
留意点											
<p>○子どもたちが行うときは、大人の審判が1名いることが望ましい。 ○ガガの囲いに乗ったり寄りかかったりしない。</p>											
おすすめポイント											
<p>○思いっきり身体を動かすことができるので、低学年の子どもにも楽しんでもらえる。 ○ゴム製のボールのため当たっても危険性が少ない。</p>											

活 動 内 容

所要時間	項 目	内 容	
事前	事前打ち合わせ	<input type="checkbox"/> 活動前に人数確認と班数を決めます。(班の人数は6~7人が望ましい) <input type="checkbox"/> 試合の組み合わせやルールの確認をしてください。 ※利用者体調なども確認 <input type="checkbox"/> 道具・コート of 準備を行います。	
	準備物の確認	<input type="checkbox"/> 活動に適した服装・シューズを準備してください。	
10分	活動の説明 目的の確認	<input type="checkbox"/> ルール・道具・使い方の説明 <input type="checkbox"/> 安全な道具の使い方・注意点を説明します。 ・ボールの使い方 ・コート外での見学の仕方 ・出入りの確認 <input type="checkbox"/> 準備体操 <input type="checkbox"/> 各団体(各班)の目的・目標を確認します。	見 通 し
60分 ※時間は 団体による	ガガ 活動開始	<input type="checkbox"/> 各チームに分かれてゲームの練習をします。 <input type="checkbox"/> 各コートに分かれてゲームを行います。 <input type="checkbox"/> 1試合ゲームが終わったら、休憩(水分補給等・作戦タイム)の時間をとります。 <input type="checkbox"/> 作戦タイム終了後、再び試合を行います。 ★利用団体の人数によって異なりますのでご了承ください。	共 通 体 験
10分	まとめ	<input type="checkbox"/> 道具等の後片付けをしていただきます。 <input type="checkbox"/> 健康観察を行います。 ※けが等をしていないかの確認 <input type="checkbox"/> 目的が達成されたか確認します。 ※各班での課題は達成できたか? など <input type="checkbox"/> 次の活動の準備を行います。	ふ り か え り