

# ペタンク

期待される活動の効果											
思考力	判断力	表現力	コミュニケーション能力	体力	生命の尊重	感動する心	知識・技能	協調性	主体性	問題解決能力	課題発見能力
○			○				○	○			
対象				時期				時間			
どなたでも				通年				約2時間			
活動の概要											
<p>投げる地点を決め、2チームが赤と青のボール(各チーム6個ずつ)を投げ合い、黄色の標的球により近づけることによって勝敗を競うゲームである。</p>											
自然の家で準備すること						利用者で準備すること					
<input type="checkbox"/> ペタンク用具一式						<input type="checkbox"/> 運動できる服装 <input type="checkbox"/> 体育館シューズ					
留意点											
<p>○ボールを投げる際は、周囲の安全を確認する。            ○戦略性の高いゲームなので、チームでのコミュニケーションが必要。            ○始めと終わりには必ず道具の数を確かめる。</p>											
おすすめポイント											
<p>○グループのまとまりを高め、参加者同士の交流を図る。            ○激しい動きがないため、子どもから高齢者まで対等に競技を行うことができる。            ○ルールが簡単で誰でも楽しむことができる。</p>											

## 活動内容

所要時間	項目	内容	
事前	事前打ち合わせ	<input type="checkbox"/> 活動前に人数確認と班数を決めます。※利用者体調なども確認	
	準備物の確認	<input type="checkbox"/> 活動に適した服装・シューズを準備してください。	
10分	活動の説明  目的の確認	<input type="checkbox"/> 道具の使い方・ルールの説明、コートの確認。 <input type="checkbox"/> 安全な道具の使い方・注意点を説明します。 ・ボールの投げ方 ・ボールの運び方 ※戻す時に投げたりしないなど  <input type="checkbox"/> 各団体(各班)の目的・目標を確認します。	見 通 し
60分 ※時間は 団体による	ペタンク  活動開始	<input type="checkbox"/> 各チームに分かれてゲームの練習をします。 <input type="checkbox"/> 各コートに分かれてゲームを行います。 <input type="checkbox"/> 1試合ゲームが終わったら、休憩(水分補給等・作戦タイム)の時間をとります。 <input type="checkbox"/> 作戦タイム終了後、再び試合を行います。	共 通 体 験
10分	まとめ	<input type="checkbox"/> 道具等の後片付けをしていただきます。 <input type="checkbox"/> 健康観察を行います。 ※けが等をしていないかの確認 <input type="checkbox"/> 目的が達成されたか確認します。 ※各班での課題は達成できたか? など <input type="checkbox"/> 次の活動の準備を行います。	ふ り か え り