

ハイキング 雁回山コース

自然の家から雁回山山頂までを往復するハイキング&登山コース。

前半部分は、ロープも利用する山道、後半部分は長いアスファルトと雁回山（314m）の登山。

対象				時期				時間			
中学生以上				通年				7時間（昼食時間除く）			
期待される活動の効果											
思 考 力	判 断 力	表 現 力	能 シ コ ミ ヨ ニ ケ ー カ ン	体 力	生 命 の 尊 重	感 動 す る 心	知 識 ・ 技 能	協 調 性	主 体 性	能 問 題 解 決 力	能 課 題 発 見 力
			○	○		○		○			
準備物											
〔自然の家が準備できるもの〕 ☐ 無線機 ※同行する職員が持っているもの ☐ 無線機 ☐ ハチ撃退スプレー ☐ 救急セット ☐ トイレットペーパー						〔団体・利用者が準備するもの〕 ☐ 長袖・長ズボンの動きやすい服装 ☐ リュックサック ☐ 水筒 ☐ 軍手 ☐ タオル ☐ 救護車 ☐ 救急箱					

【プログラムの流れ】

- 1 全員が集合のもと、自然の家職員より持参物の確認と活動の注意事項指導を行う。
- 2 参加者最終トイレ確認中、引率者と自然の家職員の打ち合わせ（無線機、救護車についてなど）
- 3 団体代表からの出発前の話（目的、目標など）
- 4 自然の家職員が先導して出発
- 5 砂防ダムポイントにて休憩（出発から約1時間）その後は適宜参加者の様子を見ながら休憩
- 6 雁回山山頂に到着（昼食は雁回山の麓、または雁回山山頂でとる）
- 7 到着（自然の家職員、団体代表よりまとめをして終了）

【活動の様子】



【活動の留意点】

- コースの前半部分はロープを使って急な坂を下るので、安全確認を徹底する。
- 照り返しの強い舗装路や山道を1日中歩くので特に熱中症対策が必要。
- 事前に下見や自然の家職員との打ち合わせをしっかりとっておく。
- トイレの場所が少ない。コカコーラグラウンドへ問合せが必要。

