

プログラム計画案（参考例）

【1泊2日間】

	1日目				朝食	午前		昼食	午後		夕食	夜		備考
		男	女	計		時間	活動		時間	活動		時間	活動	
1/2	未	0	0	0	食堂	9:30	入所・受付	持参 又は 注文		ハイキング後半	食堂	19:00	ナイトゲーム（打合せ）	
	小	0	0	0		10:00	オリエンテーション		13:30	☂：N.S.		19:30	ナイトゲーム（瓦谷又は公園）	
	中	0	0	0		10:30	ハイキング（池周り）		15:00	帰所		☂：創作活動①		
	高	0	0	0			☂：SDレクリエーション		16:30	代表者会		20:00	ゴール後順次入浴	
	一般	0	0	0					17:30	夕食		21:40	就寝準備	
	計	0	0	0								22:00	就寝	
2/2	未	0	0	0	食堂	6:30	起床	食堂						
	小	0	0	0		7:30	清掃活動		13:30	部屋点検				
	中	0	0	0		7:50	朝食		14:00	退所				
	高	0	0	0		9:30	スコアOL又はコンパスゲーム（ 班）							
	一般	0	0	0			☂創作活動②							
	計	0	0	0										

【2泊3日間】

	1日目				朝食	午前		昼食	午後		夕食	夜		備考
		男	女	計		時間	活動		時間	活動		時間	活動	
1/3	未	0	0	0	食堂	9:30	入所・受付	弁当 持参 又は 注文		スコアOL又はコンパスゲーム（ 班）	食堂	19:00	ナイトゲーム（打合せ）	
	小	0	0	0		10:00	オリエンテーション		☂：N.S.	19:30		ナイトゲーム（瓦谷又は公園）		
	中	0	0	0		10:30	ツリーハンティング		☂：自主活動	☂：創作活動①				
	高	0	0	0					16:30	代表者会		20:00	ゴール後順次入浴	
	一般	0	0	0					17:30	夕食		21:40	就寝準備	
	計	0	0	0								22:00	就寝	
2/3	未	0	0	0	食堂	6:30	起床	注文 弁当		ハイキング後半	食堂	18:30	入浴	
	小	0	0	0		7:30	清掃活動		☂：自主活動（クラスマッチ等）	19:30		キャンドルのつどい		
	中	0	0	0		7:50	朝食		15:00	キャンドルのつどいリハーサル				
	高	0	0	0		9:30	ハイキング（池周り）		16:30	代表者会		21:40	就寝準備	
	一般	0	0	0			☂：キャンプ活動（ロープワーク等）		17:30	夕食		22:00	消灯	
	計	0	0	0										
3/3	未	0	0	0	食堂	6:30	起床	食堂						
	小	0	0	0		7:30	清掃活動		13:30	部屋点検				
	中	0	0	0		7:50	朝食		14:00	退所				
	高	0	0	0		9:30	創作活動②							
	一般	0	0	0		11:00	奉仕作業							
	計	0	0	0										